

AS MELHORES OFERTAS DE IMÓVEIS DA REGIÃO ESTÃO NESTA EDIÇÃO



Gazeta Penhense

Gazeta de São Miguel São Paulo Leste



INTERNET:

www.spleste.com.br

Email:

spleste@spleste.com.br

Redação

R. Carlos Meira, 412

FONE: 2647-7777 e 2647-7794

A MAIOR VITRINE DA ZONA LESTE - SEMANÁRIOS REGIONAIS

Diretor: Eugênio Cantero Sanchez

ANO 61 - SÃO PAULO, 6 A 13 DE MAIO DE 2023 - Nº 2607

Prefeitura dispõe vacinação bivalente para todos

Dia D de Multivacinação e a nova etapa da Declaração de Vacinação Atualizada (DVA) para adolescentes acontecerão simultaneamente



foto divulgação

A partir deste sábado (6), a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), amplia a vacinação com a Pfizer bivalente para toda população acima de 18 anos de idade. Veja na [página 7](#).

Audiência pública para revisão do Plano Diretor e Estratégico da Região da Penha

Dia 8 de maio (segunda-feira) - às 19 horas, na Distrital da Penha da Associação Comercial de São Paulo, av. Gabriela Mistral, 199

Convite para participar tem o seguinte teor: "Temos a honra de convidar para a Audiência Pública que a Comissão de Trânsito, Transporte e Atividade Econômica realizará para discutir a seguinte matéria - projeto de Lei 127/2023 - Executivo - Ricardo Nunes - Dispõe sobre a revisão intermediária do Plano Diretor Estratégico do Município de São Paulo, aprovado pela Lei nº 16.050 de 31 de julho de 2014, nos

temos da previsão de seu artigo. 4º.", no dia 8 de maio (segunda-feira) - no Horário das 19 horas, na sede da Distrital da Penha da Associação Comercial de São Paulo, à av. Gabriela Mistral, 199. São convidados pelo edital, Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento - Marcos Duque Gadelho; Secretaria das Subprefeituras - Alexandre Modonezi de Andrade; Subprefeitura Penha - Flávio Ricardo Sol.

Feira Solidária da Associação Batista da Penha e Igreja Adventista do Sétimo dia

fotos divulgação

No domingo - 30/04/2023 - a ABAPE - ASSOCIAÇÃO BATISTA DA PENHA, juntamente com a IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA através do Projeto Frutos da Missão Calebe, realizaram uma enorme FEIRA SOLIDÁRIA, atendendo mais de 600 pessoas das comunidades GUGA, KAMPALA, CHAPARRAL e PORTELINHA. Houve atendimento multidisciplinar na área social e médica. Os visitantes puderam ser atendidos em orientações nutricionais, psicólogos, estética facial, exame de vista, dentistas, mutirão limpa nome, aconselhamento jurídico além de receberem alimentação, doação de roupas, diversão para as crianças. "Só gratidão por esse evento. Consegui resolver uma porção de coisas no dia de hoje." - diz a sra. Alessandra, mãe de aluno da ABAPE. "Unir esforços em prol do próximo foi a missão principal dessa parceria" - declara Karina. Consideramos os resultados extremamente positivos e convidamos nossos



leitores a conhecerem os projetos da ABAPE através do instagram @abape.oficial e pelo site www.abape.org.br

COLORIDOS FAZEMOS QUAISQUER SERVIÇOS GRÁFICOS

Adesivos Papel e Vinil
Rotulos
Lacres de Segurança
Envelopes
Blocos e Talões
Pastas
Cartões de Visita
Folhetos
Cardápios
Cardápios em PVC
Cavaletes
Placas PVC
Placa Imobiliárias
Banners
Faixas



Cartões de Visita

1.000....R\$ 65,00
500.....R\$ 48,00
250.....R\$ 40,00

Folder - 10x14

1.000.....R\$ 98,00
2.500.....R\$ 149,00
5.000.....R\$ 240,00

Receituário 15x21

1.000....R\$ 169,00
2.500....R\$ 290,00

Folder - 20x14

1.000.....R\$ 195,00
2.500.....R\$ 295,00
5.000.....R\$ 479,00

Blocos e Talões

100 blocos a partir de R\$ 91,00
100 talões a partir de R\$ 210,00

Banners

40x60.....R\$ 38,00
60x90.....R\$ 41,00
70x1,20...R\$ 57,00
Confira outros tamanhos

Cavaletes

a partir de R\$ 148,00

Faixas

2,00x40...R\$ 57,00
3,00x40...R\$ 77,00
2,00x60...R\$ 78,00
Confira outros tamanhos

Placas Imobiliárias

a partir de R\$ 25,00

CONSULTE TAMANHOS, PREÇOS E PRAZOS

99239-4036

Novos associados da Distrital Penha da Associação Comercial

foto: divulgação



Durante reunião de trabalho da Distrital Penha da Associação Comercial de São Paulo, sob a superintendência do dr. Roberto Pires, com a presença de conselheiros e membros do CMEC - Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura, novos sócios receberam seus certificados de filiação à entidade.

A apresentadora do evento

solene de certificação, Telma Aguiar, nominou os novos sócios e suas respectivas empresas, que receberam o diploma das mãos dos conselheiros ali presentes.

Após o ato de entrega, os presentes participaram de uma confraternização, no salão de festas da Distrital, à av. Gabriela Mistral, 199.

Bolo de Mirtilo e Chocolate Branco

foto: GB Edições

Ingredientes: 250 gramas de farinha de trigo; 60 gramas de manteiga sem sal gelada cortada em cubos; 3 colheres (sopa) de açúcar cristal; 2 colheres (chá) de fermento em pó; 1/2 colher (chá) de sal; 100 ml de leite; 1 ovo. **Recheio:** 50 gramas de mirtilo passa; 50 gramas de chocolate branco picado.

Preparo: Numa tigela, coloque a farinha, o sal, o fermento e o açúcar. Misture bem. Aos poucos, adicione a manteiga gelada e misture até obter uma espécie de farofa. Adicione o mirtilo e o chocolate picado e misture para que fiquem bem distribuídos na farofa. Em outro recipiente, bata levemente o ovo com o leite e, aos poucos, adicione o leite à mistura de farinha até obter massa levemente grudenta. Coloque a massa numa fôrma de bolo inglês untada e enfarinhada. Leve ao forno preaquecido (180°) e asse até ficar dourado. Retire do forno. Espere esfriar ligeiramente



te e desenforme. Salpique com canela em pó (opcional).

Varição: Pode ser preparado com margarina, mas a manteiga dá sabor especial ao bolo. Substitua o mirtilo passa por uva passa. Ao invés de chocolate branco, pode ser usado chocolate ao leite ou amargo.

Importante: A mistura de leite e ovos deve ser colocada aos poucos; o ponto da massa é grudenta e não mole, por isso pode ser que nem toda a mistura de leite seja usada.

“ Dizem que a aparência engana, depende, têm umas que assustam.”
(M. de Assim)

Já era (MARCADO de) ASSIM...
“ Aprendemos para a ESCOLA, não para a VIDA”

(Sêneca, 40 a.C - 65 d. C)

BOLA FORA

- A maioria dos Clubes de Futebol hoje são produtores de torcedores com desânimo sufocados.

- A rotina da ruindade faz o torcedor cansar, o futebol está se esminguindo.

- O Corinthians hoje está com a cabeça mais inchada do que bochecha de trombonista.

- Alguns times, nem bem começou o campeonato, a gente já nota uma séria vocação em ascendência evolutiva, num escalada ao fim da tabela.

Notícias PRApulares

“MULHER É DADA COMO MORTA APÓS FICAR 30 MINUTOS SEM RECLAMAR DE NADA”

DÚVIDA FLUTUANTE

Por que enXurrada se escreve com “x” e enCHente se escrever com “ch”, se a água é a mesma ?

Por que será que a frase “NÃO É DA MINHA CONTA”, é sempre seguida da palavra “MAS” ?
BRASIL HOJE O QUE FOI? O QUE NÃO FOI ?

- Pronto! Aumentou o preço dos combustíveis,

G O V E R N O HOJE

O QUE FOI ? O QUE NÃO FOI ?
- Pronto! Nova CPI!
EU HOJE - O QUE FOI ? O QUE NÃO FOI ?

- Pronto! Mais um boleto para pagar...

ASSIM falou MARCADO

- A sorte dos programas de TV (principalmente TV aberta) é que ainda sobra muita inocência em muitos telespectadores.

- Televisão hoje em dia não serve nem para Babá Eletrônica, perde IBOPE para os celulares e videogames.

- Políticos e Televisão são uma caixinha de CERTEZA... que vai dar M...pela frente.

- Governo e Imprensa, quando um começa a falar mal do outro, desconfie dos dois.

- Manchete de jornal é como lingerie, quanto mais escandalosa, mais chama atenção, mais sucesso faz.

- Se a mulher do cirurgião plástico for feia, troca de médico.

- Os portugueses descobriram o Brasil, inventaram o VASCO DA GAMA, construíram padarias (os deliciosos bolinhos de bacalhau com vinho tinto), mas fizeram sucesso mesmo foi com as piadas, agora estão tentando inovar com Técnicos de



Futebol.

TITITI COMIGO MESMO

Gente!!!! fiz uma pergunta para mim mesmo e eu mesmo não fui capaz de responder...Eu não sei como uma criança, aprende russo, grego, árabe ou chinês!!! EU com a minha idade, não consigo repetir uma palavra com a mesma pronúncia --- acho que tenho graves problemas de audição ou fonação, ou é burrice mesmo?!
PALAVRA CHAVE HUMOR

Lá vem História

“PÃO E CIRCO”

“Pane et circence”, escreveu JUVENAL (60 - 128 d.C), Sátiras, X.

- Era o que o povo de Roma mais reclamava durante os últimos anos da República.

Nota: - No Brasil isso não acontece... “Vivemos todos num estado de pobreza ambiciosa”, também disse Juvenal.

“Quanto mais o dinheiro aumenta, mais cresce a vontade de possuí-lo”, também disse o JUVE.. (já estamos íntimos), quer mais?

Veja isso: - “ A intenção oculta do crime, é já o próprio crime”!

- Qualquer coincidência é mera semelhança “ EM ROMA TUDO SE COMPRA”.

É isso.. O Brasil é igual anão pendurado no guindaste, quanto mais sobe, menor fica .. (amigo do Juvenal)

LEMBRE-SE

São Pedro barrou a entrada de um sujeito no céu: - Você passou a vida toda mentindo! disse S.Pedro.

- Por favor, me perdoa... lembre-se que o senhor também foi pescador! - disse o homem.

Dicionário para masoquistas

- Sabia que estão para lançar um dicionário para masoquistas?

- Ah, é? E como é esse dicionário?

- É a mesma coisa que os outros, só que as palavras não estão em ordem alfabéticas.

Por hoje basta, ADEMAN que eu vou em frente (.. e acho que de máscara again, apareceu nova variante da covid ARCTURUS) , até o segundo aviso, o primeiro é o que vale, até a próxima, até quando for possível, abraço a todos..

O MELHOR DA REGIÃO
Gastronomia



EDITORA PENHENSE LTDA
C.N.P.J. 61.296.232/0001-23
R. Carlos Meira, 412 - CEP 03605-010
Fone: 2647-7777 / 2647-7794

SEMANÁRIOS
São Paulo Leste Fundação: 15/01/94
Gazeta Penhense Fundação: 07/04/63
Gazeta de São Miguel Fundação: 14/02/87

FUNDADOR: FRANCISCO CANTERO
Diretor Superintendente:
Eugênio Cantero Sanchez (MTPS Nº 64)
Diretores:
Marcelo Almeida Cantero
Marcio Almeida Cantero
Conselheiros:
Abel Ferreira Castilho
Reinaldo de Moraes
Filiado à Associação dos Jornais de Bairro de São Paulo e Associação dos Jornais da Zona Leste

PARA ANUNCIAR
LIGUE 2647-7777
98328-8670

SEU ANUNCIO
NO JORNAL IMPRESSO
FACEBOOK E WHATSAPP



CAFÉS, DOCES E SALGADOS



cafefloresta_shoppenha

Shopping Penha - Piso G2 (em frente ao Sup. Sonda)

(11) 2092-2463

Entenda o que é demência frontotemporal, doença que afeta o ator Bruce Willis

Neurocirurgiã faz um alerta e explica um pouco mais sobre o assunto.

Recentemente o ídolo mundial do cinema Bruce Willis foi diagnosticado com demência frontotemporal (DFT). De acordo com a neurocirurgiã Danielle de Lara, que atua no Hospital Santa Isabel (Blumenau/SC), DFT é uma diminuição lenta e progressiva da função mental.

De acordo com os estudos do Instituto Nacional do Envelhecimento dos Estados Unidos, as pessoas com DFT, em média, vivem de seis a oito anos com essa condição, podendo apresentar sintomas que afetam o pensamento, a memória, o juízo e a capacidade do indivíduo em aprender coisas novas do seu cotidiano. A pesquisa ainda revela que entre 10% e 30% dos casos de DFT são hereditários.

“Geralmente aparece em seus portadores entre os 45 e 64 anos de idade, tendo início de forma lenta e em caráter progressivo. Além da genética, não há outros fatores de risco conhecidos. A DFT afeta mais a personalidade, o comportamento e a função da linguagem, diferente da Doença de Alzheimer, que se caracteriza por afetar inicialmente mais a memória”, explica a neurocirurgiã.

Diagnóstico e tratamento da demência frontotemporal

Como o número de idosos aumenta na maioria dos países, inclusive no Brasil, a demência frontotemporal está se tor-



nando mais frequente. Danielle relata que o diagnóstico é predominantemente clínico e leva em conta as alterações de comportamento e personalidade do idoso. “São realizados exames de tomografia e ressonância para determinar quais as partes e quanto o cérebro está afetado”, informa.

Já em relação ao tratamento da doença, a neurocirurgiã explica que se baseia em medidas de apoio ao paciente e controle dos sintomas. “O tratamento quase sempre é de suporte ao paciente, ou seja, estímulo diário em um ambiente seguro e familiar, reforçando a noção de orientação do paciente. Os sintomas são tratados conforme necessário, com apoio de fonoaudiólogos, terapeutas e fisioterapeutas. O papel da família também é importante para estimular a prática de exercícios físicos, acompanhada de uma boa alimentação”, conclui a neurocirurgiã.

Capital registra primeiro caso da variante XBB.1.16 da Covid-19

Paciente é um homem idoso, de 75 anos, morador da cidade de São Paulo e sem histórico de viagem recente

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS), por meio da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa), confirmou nesta segunda-feira (1º), a primeira detecção da variante XBB.1.16 da Covid-19, também conhecida como arcturus.

O paciente é um homem de 75 anos de idade, acamado e com comorbidades, que apresentou os sintomas de síndrome gripal e febre persistente no dia 7 de abril, sendo encaminhado para atendimento em um hospital privado da capital, com alta médica na última quinta-feira (27). O homem possui o esquema vacinal completo contra a Covid-19, inclusive, com a dose da Pfizer bivalente.

O caso foi notificado no dia (28) de abril.

A variante está sendo monitorada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como uma variante de interesse, que até o momento não apresentou gravidade ou aumento no número de casos na cidade de São Paulo. Entre os principais sintomas causados pela nova variante estão: irritação nos olhos (parcidos com conjuntivite), tosse seca e episódios febris.

Vacinação

A SMS reforça a importância de completar o esquema vacinal contra a Covid-19, inclusive com a Pfizer bivalente,

para se proteger contra formas graves da doença. A vacinação com o imunizante está disponível para pessoas acima de 50 anos, pessoas maiores de 12 anos com imunossupressão ou com comorbidades, indígenas, gestantes e puérperas, residentes em Instituições de Longa Permanência e funcionários desses equipamentos da cidade de São Paulo, profissionais da saúde, pessoas com deficiência física permanente, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional, além da população em situação de rua.

A chamada “xepa” está disponível para pessoas acima de 18 anos, cadastradas previamente na Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência, caso haja doses remanescentes ao final do dia.

Até o momento, na capital, foram aplicadas 1.248.675 doses do imunizante.

As vacinas contra a Covid-19 estão disponíveis das 7h às 19h em todas as UBSs e Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, de segunda a sexta-feira, e nas AMAs/UBSs Integradas aos sábados, no mesmo horário.

Os municípios podem consultar o endereço da unidade de saúde mais próxima de sua residência por meio da plataforma Busca Saúde



Áries

Você tem chances para rever pontos importantes da sua vida e voltar atrás em algumas decisões tomadas. Corrija os erros, termine o que começou e trace novos planos.

Touro

Não deixe que os compromissos da vida o desestabilizem. Mantenha-se firme nos seus propósitos de juntar novos hábitos e atividades à rotina. Avalie o que é bom para você.

Gêmeos

Querer agradar a todos é impossível. Reconheça o seu potencial de ser generoso e solidário e não se sinta em posição inferior por críticas recebidas. Seja mais autoconfiante.

Câncer

A estruturação de sua vida depende apenas de você. Use o seu conhecimento, mas não se feche em conceitos. Observe o que acontece ao seu lado e se empenhe para harmonizar-se.

Leão

Processos internos podem provocar certo desconforto. Compreenda o que se passa no seu íntimo e não permita que isso o prejudique. Você precisa separar a intimidade da vida social.

Virgem

Observe se o que tem feito em prol de sua carreira é condizente com a necessidade da sua vida atual. Reveja a sua atuação e evite se apegar ao passado. Seja mais

objetivo.

Libra

Poderá se sentir mais agitado e nervoso. Tente extravasar o seu potencial energético em alguma atividade física. Não deposite as suas energias apenas em trabalhos mentais.

Escorpião

Evite se apegar às fórmulas antigas. Busque novos conhecimentos. Possibilidade de boa produtividade, mas é preciso ser mais objetivo.

Sagitário

Apoie-se em suas experiências passadas e construa possibilidades para o futuro. Se direcione para uma reestruturação da vida. Aproveite para criar novas relações profissionais.

Capricórnio

A pressa em fazer coisas pode prejudicar o andamento de certas iniciativas. Permita-se parar para refletir e observe como tudo está por enquanto. É preciso cautela e objetividade.

Aquário

As experiências vividas por terceiros podem proporcionar grande aprendizado. Observe o que as pessoas fazem e como agem. Troque experiências e não se acanhe em pedir ajuda.

Peixes

Novas ideias incentivam novas conquistas. No entanto, não deixe que isso fique apenas na imaginação. A criatividade flui, mas pode ter pouca vitalidade na prática.

IMPOSTO DE RENDA

SOLIDÁRIO

2023

ATENDIMENTO GRATUITO

DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA 2023

ANO-BASE 2022

🕒 **Horário: Das 9h às 17h**

LOCAL E DATA DE ATENDIMENTO:

TATUAPÉ	06/05 e 20/05
PONTE RASA	15/04 e 20/05
VILA FORMOSA	06/05
NEO QUÍMICA	20/05
PENHA	13/05

Traga 2kg de alimentos não perecíveis
obs: exceto Sal
(Será entregue a uma Instituição de Caridade)

Nossos Endereços

- Tatuapé - Rua Prof. Pedreira de Freitas, 415
- Ponte Rasa - Av. São Miguel, 4.335
- Vila Formosa - Praça Nossa Sra. das Vitórias, 92
- Neo Química Arena - Av. Miguel Ignácio Curí, 111 - Itaquera
- Penha - Rua Comendador Cantinho, 394 - Penha

Escaneie o código com seu celular SAIBA MAIS!

(11) 97370-4199
Somente WhatsApp

Parabéns para todas as Mães do Universo

Um dia lindo em homenagem às mães. Que é homenagear todas as mães do Universo. Que fantástico!

Dar os parabéns à minha mãe Maria Redondo e estender este parabéns a todas as mães. É maravilhoso o amor de Mãe e eu estou aqui afirmando e agradecendo o amor que recebo da mãe carnal, da mãe Terra e da Mãe Natureza, a qual é super Mãe Maravilha. É saboroso curtir tanto amor do ar, do mar e da Terra, e de todas as mães. Que lindo amar e curtir este amor. Vou vibrando com a boa energia da Mãe Natureza Universal. Eu, um simples ser racional e natural, recebo muito amor. Faço esta homenagem a todas as mães e estendo a todos.

Somos todos irmãos e seres que se originaram da Natureza. É claro que tem a boa energia racional e universal. Vou vibrando com tanto amor que

recebo e tento repassar. Toda hora é hora de amar e este amor repassa a todos e tudo. Mãe é vida a dar vida a esta vida materia.

Parabéns e um abraço e recebam o meu carinho especial. Mães criaturas maravilhosas e universais e racionais. A bênção da boa energia que rola em todo o Universo é com muita alegria que faço. O amor natural de todas as mães é bom demais. O meu amor tem perfume e a beleza das rosas. Amo sim, e sou feliz por te amar e amo todas as mães que dão de tudo e mais um pouco para seus filhos.

Fico com a riqueza do amor da Mãe Natureza, da Mãe Carnal, da Mãe Terra, da Mãe Energia. Sim, o amor maior é maior do que consigo ver e sentir, e é só com meu raciocinar que vejo este se completar. Com amor, assino.

MAURO INÁCIO ALVES

Falência e recuperação judicial: Advogado explica a diferença entre os processos legais

Dr. Henrique Rocha Armando, especialista em Direito Empresarial, diz que na falência não há possibilidade de negociação com credores

Gigantes em seus setores, Americanas e o Grupo Petrópolis entraram em recuperação judicial neste ano. Por isso, o termo segue bastante popular. Diversas pequenas e médias empresas também seguiram o mesmo caminho, de acordo com pesquisas. O que muitos não sabem é que esta medida e a falência são processos legais distintos. Em comum, os dois tratam da situação financeira de empresas em dificuldades.

“A recuperação judicial é um processo pelo qual a empresa em dificuldades financeiras busca se reorganizar e negociar seus débitos com credores, com o objetivo de superar a crise e continuar em atividade. Esse processo é regulamentado pela Lei de Recuperação Judicial e Falência (Lei nº 11.101/2005) e pode ser iniciado pela própria empresa ou por seus credores”, esclarece Dr. Henrique Rocha Armando, advogado especialista em Direito Empresarial.

A recuperação judicial não é uma etapa necessária para a falência. Nem significa que isto não possa acontecer, caso a empresa não consiga se reestruturar depois do período.

“A falência é a declaração judicial de que a empresa não tem condições de pagar suas dívidas e deve encerrar suas atividades. Nesse caso, a empresa tem seus bens vendidos para pagar os credores e, em seguida, é extinta. Esse processo também é regulamentado pela Lei de Recuperação Judicial e Falência”, pontua.

Dr. Henrique explica o que os dois processos têm de distintos. “A principal diferença entre recuperação judicial e falência é que na primeira, a empresa busca uma solução para superar a crise e continuar em atividade, enquanto na segunda, a empresa é encerrada. Além disso, durante o processo de recuperação judicial, a empresa tem a possibilidade de negociar com seus credores, enquanto na falência, os bens são vendidos para quitar as dívidas e a empresa é extinta”, finaliza.

Henrique Rocha Armando é advogado especialista em Direito Empresarial com pós-graduação pela Fundação Getúlio Vargas. Embaixador do IBAJUD – Instituto Brasileiro da Insolvência, Sócio fundador do escritório Armando & Advogados Associados.

Metrô é eleito novamente o Melhor Serviço Público de São Paulo

Pesquisa Folha de S. Paulo e Datafolha destaca atuação da companhia pelo sexto ano consecutivo

De acordo com a pesquisa ‘O Melhor de São Paulo’, divulgada no último dia 30, o Metrô de São Paulo foi eleito o Melhor Serviço Público da cidade. A companhia garantiu o topo entre os mais bem colocados na apuração que elegeu os melhores da capital em diversos temas. A premiação foi concedida ao Metrô pelo jornal Folha de S. Paulo, realizador da pesquisa em parceria com o Datafolha, que também apontou o SUS como melhor no quesito serviço público.

O prêmio reconhece o serviço do Metrô focado em atender o passageiro de maneira humanizada, proporcionando viagens seguras e rápidas com confiabilidade. “Toda empresa deve ter em perspectiva que o cliente é a razão de sua existência. É com esta visão que o Metrô de São Paulo vem construindo a sua história nestes 55 anos. Nosso passageiro, acima de tudo, está na centralidade do sistema e uma premiação tão relevante como esta faz redobrar o nosso compromisso de seguir se reinventando para atender a sociedade”, afirma Julio Castiglioni, presidente do Metrô de São Paulo.

O paulistano sabe que, com o Metrô, sua ida e vinda ao trabalho são mais rápidas e isso se transforma em qualidade de vida, em mais tempo para lazer, família, estudo ou bem-es-



foto: divulgação

tar. A segurança desse meio de transporte também é um ponto alto em uma cidade gigante, de trânsito intenso, com tradição de longos deslocamentos.

Esta é a sexta vez consecutiva que a companhia é eleita como melhor serviço público em ‘O Melhor de São Paulo’. Pelo atendimento inclusivo e de acessibilidade oferecido às pessoas com deficiência, o Metrô foi vencedor na categoria Serviços e Clientes da entidade global União Internacional dos Transportes Públicos (UITP), que congrega entes de mobilidade em todo o planeta. Além de ter sido selecionado pelo projeto Selo de Direitos Humanos e Diversidade da Secretaria

Municipal de Direitos Humanos e Cidadania e, em 2023, como o Melhor Operador de Sistema Ferroviário pela Revista Ferroviária. Este ano, o Metrô de São Paulo está indicado ao global UITP Awards na categoria Campanha de Marketing, com o projeto Mais Gentileza e os simpáticos personagens da família de cartuns Metrôtoon.

Responsável por administrar as linhas 1-Azul, 2-Verde, 3-Vermelha e 15-Prata, com 63 estações e 71,5 km, o Metrô de São Paulo chega a transportar cerca de 3 milhões de pessoas diariamente, percorrendo 60 mil km ao longo de 3,5 mil viagens realizadas diariamente.

Desde 1953

THEODOROS DARIS & CIA. LTDA.

Fone: 2294-8088 | Fax: 2293-5325
Rua Antonio Lobo, 95/103 - Penha
www.istambul.com.br

Marcelo Cantero

PNL

Regressão

Hipnoterapia

Mesa Radiônica

Reprogramação Mental

WhatsApp

Agende sua sessão pelo WhatsApp

(11) 99112-9813

Como aprendemos a lidar com o dinheiro?

No Brasil, o mercado de livros e canais no Youtube para finanças pessoais é grande, com a maioria dos autores prometendo a tão sonhada independência financeira e uma vida materialmente tranquila.

Entretanto, números da empresa Serasa Experian, responsável pela gestão de risco em crédito, informam que, em 2023, 43% da população adulta do país (cerca de 70 milhões de pessoas) tinha dívidas em atraso.

Se há tanto conhecimento à disposição da população sobre como gerenciar as finanças pessoais, porque um número tão

grande de brasileiros/as não consegue pagar suas dívidas?

As questões são diversas. De maneira geral, o desemprego e a elevação no preço dos produtos tem uma participação importante nesta situação. Porém, para uma parcela significativa das pessoas, a falta de controle sobre as próprias despesas é a principal causa do endividamento.

Diante deste quadro, uma pergunta é fundamental: como aprendemos a lidar com o dinheiro?

Embora exista a previsão legal para que a educação financeira seja trabalhada nas escolas, é

em geral no âmbito familiar que aprendemos as primeiras noções sobre como lidar com o dinheiro, de modo que as experiências vividas na infância costumam influenciar a forma como as pessoas adultas lidam com suas finanças. E tal influência pode ser positiva ou negativa.

Nos próximos artigos aprofundaremos esta discussão.

Por hora, fica uma pergunta para a reflexão dos/as amigos/as leitores/as: como você se lembra que sua família de origem lidava com o dinheiro quando você era criança?

Nilton Pereira dos Santos

King IMÓVEIS creci: 7.701-J
Rua Coronel Meireles, 186 - Penha
SABEMOS QUE ESTE MOMENTO É MUITO IMPORTANTE, POR ISSO, CONTE COM ATENDIMENTO PERSONALIZADO E HUMANIZADO, NA COMPRA, VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS.
imoveis@kingimoveis.com.br | www.kingimoveis.com.br

☎ **2856-7246**

☎ **2856-7201**

LOCAÇÃO

<p>R\$ 1.500,00 APTO PENHA DE FRANÇA 2 dormitórios, sala 2 amb., cozinha, wc, área serv, sacada e 1 vaga. (+ cond.). Ref.: L4023.</p>	<p>R\$ 2.000,00 SALAS COMLS. VILA MARIETA 3 salas, coz e wc. Sala 1 - 4,8x2m + sl. anexa 3x1,6m. Sala 2 - 4m x 3,5m. Sala 3 - 4,1x3,5m, coz - 4,9x2,40. (+ IPTU). Ref.: L4008.</p>	<p>R\$ 3.500,00 SOBRADO VILA FELIZ 4 dormitórios sdo. 1 suíte, sala 2 amb., lavabo, cozinha, á. serv, dep. para empregada, quintal, churrasqueira e 4 vagas cobertas + IPTU. Ref.: L3942.</p>	<p>R\$ 9.000,00 SALÃO COML JD. POPULAR Área construída com escritório, energia trifásica e pé direito alto. + IPTU. Ref.: L3967.</p>
<p>R\$ 1.500,00 APTO PENHA DE FRANÇA Edifício Felícia) - 2 dormitórios, sala de estar e jantar, cozinha, wc, á. serv, sacada e 1 vaga coberta. Cond + IPTU. Ref.: L856.</p>	<p>R\$ 5.500,00 SALÃO COML. VILA VERDE (LIMOEIRO) Á. útil 120m², mezanino ± 15m², 2 wcs, depósito ± 2,20x2,5 e 1 vaga. Ref.: L40199.</p>	<p>R\$ 2.200,00 APTO CONSOLAÇÃO 1 dormitório, sala, cozinha, wc, á. serv, 1 vaga coberta e elevador social e de serviço. (+ IPTU e Cond.). Ref.: L4031.</p>	<p>R\$ 1.400,00 CASA TÉRREA VILA MARIETA 1 dormitório, sala, cozinha, wc e á. serviço. OBS.: água e energia individual. Ref.: L4032.</p>

VENDAS

<p>R\$ 260 MIL APTO PENHA 2 dormitórios, sl. 2 amb., cozinha, wc, á. de serviço. Ref.: V4034.</p>	<p>R\$ 298 MIL APTO PENHA 2 dormitórios, sala 2 amb., cozinha, wc, á. serv e 1 vaga coberta. Ref.: V4028.</p>	<p>R\$ 270 MIL APTO JARDIM ARICANDUVA 2 dormitórios, sala, cozinha, wc, á. serviço, sacada, 1 vaga livre. Ref.: V3992.</p>	<p>R\$ 410 mil APTO PENHA 2 dormitórios, sala 2 amb., cozinha, wc, á. serv, wc para empregada e 1 vaga. Ref.: V2701.</p>
<p>R\$ 219 MIL APTO VILA GRANADA 1 dormitório, sala, cozinha e wc. Ref.: V4033.</p>	<p>R\$ 450 MIL CASA TÉRREA JD. HERCILIA 2 dormitórios, sala 2 amb., cozinha, wc, á. serviço, sacada, quintal e 2 vagas cobertas. Ref.: V4025.</p>	<p>R\$ 500 MIL CASA PENHA DE FRANÇA 4 dormitórios sdo. 1 suíte, sala, copa, 2 cozinhas, 2 wcs, á. serv, sacada, quintal, 2 vagas cobs. ou podendo transformar em salão coml. Ref.: V2291.</p>	<p>R\$ 475 MIL CASA VILA SANTANA Á. constr. 100m² e ter. 6x18,33 - 2 dormitórios, sala, copa, cozinha, wc, 2 á. serv, qtal, terraço e 1 vaga coberta. Ref.: V3891.</p>
<p>R\$ 450 MIL SOBRADO COND. PENHA 2 dormitórios sdo. 1 suíte, sala 2 amb., lavabo, cozinha, wc, á. serv e 1 vagal. Ref.: V3955.</p>	<p>R\$ 640 MIL SOBRADO V. PIERINA 3 dormitórios sdo. 1 suíte, sala 2 amb., cozinha, wc, á. serv, sacada, despensa, quintal, entrada lateral, port. eletrônico e 4 vagas. Ref.: V2791.</p>	<p>R\$ 800 MIL SOBRADO PENHA DE FRANÇA Ter. 8x27, á. constr. 183m² - 4 dormits. sdo. 1 ste, sala, sl. jantar, 2 lavabo, coz, 2 wcs, á. serv, sacada, qtal. gde, terraço coberto, churr, 6 vagas sdo. 3 cobs. Ref.: V4029.</p>	<p>R\$ 350 MIL TERRENO VILA COSTA MELLO Terreno 7,50x25 no total 187,50m² - No local contém uma casa antiga. Ref.: V3988.</p>



IMOBILIÁRIA 3 DE OURO

"Ao deixar seu imóvel para vender ou alugar, dê exclusividade a uma imobiliária"

www.imobiliaria3deouro.com.br

R. Des. Rocha Portela. 1.088

Arthur Alvim - São Paulo

☎ **2742-3600** 📞 **95890-4020**



ANISTIA EM SÃO PAULO

Prazo prorrogado até Dezembro 2023

- * Projetos de Arquitetura
- * Regularizações de Imóveis
- * Memorial Usucapião
- * Licença de Funcionamento

(11) 98360-4775

(11) 4119-9681

contato@bonaldiarquitetura.com.br

bonaldiarquitetura.com.br



MORADIA
IMOBILIÁRIA
VENDAS

<p>APTOS NOVOS NO JARDIM PENHA 2 ds. A partir de R\$ 255 mil. 2 ds, 1 vaga. A partir de R\$ 315 mil. 3 ds, 1 vaga. A partir de R\$ 430 mil. Fácil acesso a condução. O cond. possui: elevador. Plantão Rua Rosa Mendes, 488.</p>	<p>LANÇAMENTO! SOBRADOS NOVOS JD. PENHA 3 ds. (1 ste. c/ sac.), quintal, 2 vagas. R\$ 650 mil. Plantão no local. Rua Monsenhor Meireles, 585.</p>
<p>APTOS NOVOS EM SÃO MIGUEL PAULISTA 2 ds, sl, coz, wc, lav, 39m² R\$ 195 mil. Aceita financiamento. Últimas unidades.</p>	<p>SOBRADO NOVO V. RIO BRANCO 3 dorms. (1 suíte c/ sacada), sl, coz, wc, lav, quintal, 2 vgs. R\$ 580 mil.</p>
<p>APTOS NOVOS V. GRANADA 2 dorms, sl, coz, wc, lav. A partir de R\$ 220 mil. Últimas unidades.</p>	<p>LANÇAMENTO SOBRADOS NOVOS V. RIO BRANCO 2 dorms. (2 ste.), sac, sl, coz, lavabo, lav. cob, 1 vaga. A partir de R\$ 450 mil.</p>

www.moradia.imb.br

2546-2299

Rua Eleutério de Barros, 29 - Ponte Rasa

No Sudeste, São Paulo tem o maior número de inadimplência para micro e pequenas empresas

Estado registrou mais de 1.8 milhão de empreendimentos com o CNPJ no vermelho

O Indicador de Inadimplência das Empresas da Serasa Experian revelou que, em março deste ano, o estado de São Paulo alcançou o maior número de micro e pequenas empresas (MPEs) inadimplentes na região. Foram 1.869.983 negócios desses portes com o CNPJ no vermelho.

A análise regional mostrou que o Sudeste liderou com o maior número de MPEs inadimplentes (3.051.029). O Nordeste ficou em segundo lugar (966.236), seguido pelo Sul (937.695), Centro-Oeste (502.879) e Norte (307.391). Confira no gráfico a seguir a quantidade de empreendimentos negativados por Unidade Federativa (UF):

Cenário nacional também é de inadimplência das micro e pequenas empresas

Dentre as 6,5 milhões de companhias inadimplentes no Brasil em março deste ano, a maior parcela (5,76 milhões) era composta por micro e pequenos negócios (MPEs). "Atréados a um cenário econômico ainda instável, os empreendimentos de portes menores são mais suscetíveis à inadimplência. Isso porque, geralmente, possuem menos fluxo de caixa e reservas financeiras reduzidas para arcar com emergências. Além disso, contam com empreendedores de primeira viagem, que ainda não possuem um controle financeiro totalmente

assertivo dentro do mercado e acabam se endividando", explica o economista da Serasa Experian, Luiz Rabi.

O segmento que estava mais presente na inadimplência de micro e pequenas empresas foi o de "Serviços", que representou 52,7% do total. Os negócios do "Comércio" também tiveram uma participação significativa, equivalendo a 38,9% das MPEs negativadas. Em seguida, estava a "Indústria" (7,8%) e a categoria "Demais" (0,5%), que contempla empreendimentos "Primários", "Financeiros" e do "Terceiro Setor".



Curso de Implantes, está selecionando pacientes.
Para maiores informações, entre em contato:
11. 2294-6715
11. 95656.4007
email: alsimplantes@gmail.com
ALS Implantes
www.alsimplantes.com.br

VSM Telecomunicações
- Vendas - Instalações -
- Reformas - Manutenções -
Câmera de Segurança (CFTV)
Cerca Elétrica
Central de Alarme
Fechadura elétrica
Interfone e PABX



PROTEJA O SEU PATRIMÔNIO
monitorando tudo em qualquer hora e lugar.
Descubra que essa tranquilidade custa menos do que você imagina.

☎ 11 - 98185-0062 Agende uma visita
☎ 11 - 2041-8276 [fb.com/vsm.eliane](https://www.facebook.com/vsm.eliane)

Cantando com o Violão
Profº Silvio Santisteban



AS PASTORINHAS

(Noel Rosa/Braguinha)
Harmonia Simplificada

Rem La7 Rem Re7
A estrela D'alva no céu
Solm
Desponta e a Lua anda
La7
Tonta com tamanho
Rem Solm
Esplendor e as pastorinhas
La7 La7
Pra consolo da Lua, vão
Mi7 La7
Cantan - do na rua
ReM
Lindos versos de amor
La7 ReM
Linda pastora, morena da
La7
Cor de madalena, tu não
Mim La7
Tens pena de mim, que vivo
ReM La7
Tonto como o seu olhar
ReM Re7
Linda cri - ança, tu não me
SolM Solm
Sais da lembrança, meu
ReM Si7
Coração não se can - sa
Mi7 La7 ReM
De sempre, sempre te amar

Atuo na Medicina Veterinária em clínica médica há 44 anos de forma ininterrupta, e tenho

CLÍNICA VETERINÁRIA FÊNIX
DRA. MAGDA IZIDIO DE SOUZA
CRMV-SP Nº2703

Competência - Carinho e Dedicção
Cães, Gatos, Animais Selvagens, Aves Ornamentais e Odontologia Veterinária

- Vacinação
- Cirurgia com Anestesia Inalatória
- Ortopedia
- Odontologia
- Oftalmologia
- Homeopatia
- Pensão e Internação
- Exames Laboratoriais
- Banho e Tosa
- Táxi Dog

Fone/Fax:
2641-8179 / 2642-2035
Rua Plínio Augusto de Camargo, 121 Penha
E-mail: cvfenix@terra.com.br
Site: www.cvfenix.com
Face: clínica veterinária fênix

uma visão ampla da evolução das patologias e conquistas dos melhores tratamentos aos animais. Doenças crônicas que não tinham tratamento ou não tinham cura, e os animais padeciam pela falta de tratamento e muitas vezes acabavam sendo eutanasiados por conta de dor crônica e nada que se fazia melhorava a qualidade de vida do paciente.

Dentre as doenças crônicas, hoje posso alertar sobre uma doença que maltrata os animais que é a osteoartrite; uma doença degenerativa das articulações que afeta tanto humanos quanto animais. Em cães, essa condição é comum em animais mais velhos ou em raças predispostas, como Labrador Retriever, Golden Retriever e Pastor Alemão.

Verificamos os sinais da doença nos cães que incluem claudicação, rigidez, dor, diminuição da atividade física e dificuldade para se levantar

ou se movimentar. Esses sinais podem variar de leves a graves e podem afetar diferentes articulações, como o quadril, o cotovelo, o joelho e a coluna vertebral. Observamos os tratamentos nos cães melhorando a cada década, incluindo medicações anti-inflamatórias, analgésicos, condroprotetores, fisioterapia, dieta específica, suplementos alimentares e perda de peso em casos de obesidade. Em casos mais graves, a cirurgia podia ser necessária para corrigir problemas articulares ou remover fragmentos de ossos ou tecidos danificados, porém, atualmente estamos em estágios avançados de tratamento com qualidade de vida com medicações de tecnologia que melhoram o cão de forma magnífica, com tratamento monoclonal com injeção mensal, fazendo o paciente se livrar de medicações orais, que muitas vezes causavam efeitos colaterais indesejáveis.

É importante que a osteoartrite em cães seja diagnosticada e tratada precocemente, para garantir um melhor prognóstico e qualidade de vida para o animal. Consultas regulares com um veterinário e a observação de quaisquer mudanças no comportamento ou na mobilidade do cão são fundamentais para um diagnóstico e tratamento adequados, bem como conversar com o profissional sobre novos rumos de tratamento monoclonal para osteoartrite.

MAGDA IZIDIO DE SOUZA
CRMV - SP Nº 2703 - Médica Veterinária

Pet Shop
Banho e Tosa
Táxi Dog
Medicamentos
TEMOS
VETERINÁRIO

Avicultura da ROÇA

DISK RAÇÕES: 2293-2181 / 2941-1909
2ª a Sáb. 09:00 às 18:00 h.
Rua Betari, 38
(Ao lado do Shop. Penha)



IMÓVEIS VENDAS

VENDE-SE COBERTURA DUPLEX

Penha - 122 m2. Doc. Ok. Aceita financiamento. Coz; wc; lavanderia; dispensa; s. estar; s. jantar; banh. social; (1) suíte; (2) dormitórios (sendo um reversível); escada e sacada; s. de TV; escritório; terraço com churrasqueira. (2) vagas na garagem. Valor: R\$ 650.000,00.

Falar c/ Roberto (11) 97092-0472.

GALPÃO + RESIDÊNCIA NA PENHA PRÓXIMO AO METRÔ



VENDE OU PERMUTA POR APARTAMENTO TATUAPÉ OU RIVIERA DE SÃO LOURENÇO

Trifásico, entrada p/ caminhão, escritório e refeitório. Na parte superior do galpão, residência c/ fino acabto e amplo quintal.

Cel.: (11) 99715-4426

EMPREGOS

OFEREÇO-ME

Como diarista, ou passo roupa, tenho refer. F: 97715-2880.

COMUNICADOS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A SOCIEDADE AMIGOS DE VILA GRANADA, convoca seus associados, para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, que se realizará no dia 25 de maio de 2023, em primeira chamada às 19:00 horas e em segunda chamada às 19:30 horas, nos termos do Estatuto em vigor, nesta Capital, na Rua Itinguçu nº 55, Vila Ré, para deliberarem quanto a: Eleição e Posse da Diretoria e Conselho Fiscal biênio 2023/2024.

Att Sra Ana Maria Lima
Presidente da Diretoria Executiva.

PS: As inscrições de chapas já se encontram abertas.

Testes genéticos de predição de doenças são confiáveis? Especialista explica

Diversos famosos já tomaram medidas drásticas baseados em resultados de testes genéticos

O DNA guarda grandes segredos sobre a constituição de nossos corpos e a forma como eles irão se desenvolver etc., no entanto, a compreensão dos nossos genes pode identificar as doenças que poderíamos iríamos desenvolver? Essa é a promessa dos testes genéticos que já fizeram alguns famosos tomarem atitudes drásticas, mas afinal, esse teste realmente funciona?

De acordo com a geneticista e bióloga molecular, Susana Massarani, os testes genéticos podem oferecer um ótimo panorama das nossas propensões, mas nunca devem ser taxativos quanto ao desenvolvimento de doenças.

“Os testes genéticos funcionam identificando genes que estão relacionados a determinadas doenças que, a depender de uma série de fatores, podem indicar um risco aumento de desenvolvimento de patologia”.

A atriz Angelina Jolie após um extenso e importante histórico de casos de câncer em sua linhagem materna, com base em resultados de testes genéticos de sequenciamento completo de genes - tipo de teste voltado ao diagnóstico por meio da identificação de alterações nos genes - que apontaram mutação do gene BRCA1 e, de acordo com os médicos, ela teria 87% de chances de desenvolver câncer de mama, o que fez a atriz retirar as mamas e os ovários.

Em um caso mais recente, do ator Chris Hemsworth, que anunciou uma pausa na carreira após exames genéticos de predição - tipo de teste voltado para prever e prevenir doenças - indicarem que ele carrega dois alelos E4/E4 do gene APOE, o



foto: divulgação

que o tornaria de oito a doze vezes mais propenso a desenvolver Alzheimer.

No entanto, segundo Susana Massarani, um alto risco acende o alerta, mas diversas variáveis podem influenciar no processo.

“Apesar do ator apresentar os dois alelos E4 do gene, é sabido que nem todos que desenvolvem Alzheimer são portadores desses alelos ou que sugere que o alelo E4 desse gene afeta o risco, mas não é a causa, outros fatores genéticos e ambientais estão envolvidos no desenvolvimento da doença”.

“O alelo é um fator de risco genético muito forte para os casos de Alzheimer tardio com os carregadores do alelo tendo uma probabilidade de aproximadamente 15 vezes maior de desenvolver a doença, cerca de 25% da população carregam o alelo. O gene APOE é apenas um dos genes avaliados para a predisposição ao Alzheimer, há vários outros que também são avaliados e a alimentação e estilo de vida também são determinantes para o desenvolvimento da doença”.

“A genética é muito importante e identificar os genes ligados a de-

terminadas doenças e as chances do indivíduo desenvolvê-las, além de um avanço significativo é fundamental para direcionar cuidados preventivos, mas fatores epigenéticos, como estilo de vida, alimentação, prática de atividades físicas, entre outras podem fazer com que esses genes essas doenças nunca se manifestem nunca se manifestem, ou seja, o resultado é bastante relativo e não deve ser tido como taxativo” Afirma.

“No entanto, cada caso deve ser analisado particularmente, por exemplo, com a atriz Angelina Jolie, talvez a epigenética tão tivesse um efeito expressivo na prevenção do câncer vistas as altas chances da doença, já no caso de Chris Hemsworth há apenas um determinante, ou seja, uma série de outras variáveis e fatores pode ser estimulada, em especial o estilo de vida saudável, para prevenir o desenvolvimento da doença” Explica Susana Massarani.

Susana Massarani é geneticista, bióloga molecular e microbiologista, atua na primeira clínica digital do Brasil, Clínica DNA Massarani.



SEDE PRÓPRIA COM 3.500M²



“Uma nação se constrói pela formação do povo, pela educação, civismo e amor à Pátria e praticando bons usos e costumes que sejam bons para os cidadãos, à sociedade e ao País.”
Hatiro Shimomoto

**HÁ 62 ANOS,
MOVIDOS PELO DESAFIO DE
IMPULSIONAR O SUCESSO DAS EMPRESAS!**



DR. MÁRCIO MASSAO SHIMOMOTO
PRESIDENTE

King
CONTABILIDADE

CRC: 2SP/027835/0-0



RUA CORONEL MEIRELES, 170 | PENHA | SÃO PAULO | SP | CEP 03612-000

TEL.: (11) 2856-7200 | ATENDIMENTO@GRUPOKING.COM.BR

skype RELACIONAMENTO.KING facebook /KINGCONTABILIDADE

WWW.GRUPOKING.COM.BR



Prefeitura amplia vacinação com o imunizante Pfizer bivalente para toda população acima de 18 anos a partir deste sábado (6)

Dia D de Multivacinação e a nova etapa da Declaração de Vacinação Atualizada (DVA) para adolescentes acontecerão simultaneamente

foto: divulgação



A partir deste sábado (6), a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), amplia a vacinação com a Pfizer bivalente para toda população acima de 18 anos de idade. A capital recebeu na noite da última terça-feira (2), mais de 1 milhão de doses do imunizante que serão distribuídas para as 470 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da cidade.

A SMS reforça a importância de que o grupo prioritário elegível, principalmente os idosos, procurem as unidades para receber a vacina contra a Covid-19 a fim de prevenir as formas graves da doença.

A imunização com a Pfizer bivalente é recomendada a quem completou o esquema básico de vacinação ou que já recebeu uma ou duas doses de reforço, respeitando o intervalo de quatro meses da mais recente dose recebida.

Atualmente, o imunizante está disponível para pessoas acima de 40 anos de idade, além de maiores de 12 anos com imunossupressão ou com comorbidades, indígenas, gestantes e puérperas, residentes em Instituições de Longa Permanência e funcionários desses equipamentos da cidade de São Paulo, profissionais da saúde, pessoas com deficiência física permanente, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional, além da população em situação de rua. Desde o dia 27 de fevereiro, até o momento, a capital aplicou 1.344.167 doses da vacina.

Dia D de multivacinação
Também no sábado, a SMS realiza o Dia D de multivacinação, com vacinas contra a Covid-19, influenza (vírus causador da gri-

pe), vacina inativada poliomielite (VIP), vacina oral poliomielite (VOP), tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola), varicela, BCG, pentavalente, pneumo 10, rotavírus, meningococo C, meningococo ACWY, varicela, hepatites A e B, febre amarela, DTP (difteria, tétano e coqueluche) e HPV (sigla em inglês para papilomavírus humano), com a atualização de carteirinhas de vacinação de crianças e adolescentes com imunizantes disponíveis de acordo com o calendário do Programa Nacional de Imunização (PNI).

Além disso, as UBSs da capital entregarão aos adolescentes que comparecerem às unidades para se vacinar, a Declaração de Vacinação Atualizada (DVA), que deverá ser preenchida e entregue à escola em que o aluno está matriculado. A entrega da DVA tem o objetivo de aumentar a cobertura vacinal entre os estudantes dos ensinos fundamental e médio, principalmente contra o HPV. A escola fará a sensibilização dos adolescentes sobre importância da imunização.

Para essas ações, todas as UBSs estarão abertas das 8h às 17h, e as Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, das 7h às 19h.

Mais informações sobre a vacinação estão disponíveis na página Vacina Sampa:

NOTÍCIAS DO MUNDO

por Valdir dos Santos

Por que o monarca precisa de uma coroação?

A coroação do rei Charles 3º, neste sábado (6), provavelmente mostrará o tipo de pompa real pela qual os britânicos são famosos. Mas também é uma ocasião profundamente religiosa, repleta de tradições seculares que, para alguns, pode parecer anacrônicas em 2023.

O evento mantém hoje o significado que já teve no passado e é preciso haver uma cerimônia de coroação?

Alguns especialistas comparam uma coroação a um casamento – mas em vez de um cônjuge, o monarca está se casando com o Estado. As 2 mil pessoas que assistirão à coroação do rei

Charles 3º, na Abadia de Westminster, em Londres, serão questionadas se o reconhecem como monarca. Ele então receberá um anel de coroação e será chamado a fazer um juramento.

Se tudo isso soa como algo de outra época, é porque as cerimônias de coroação no Reino Unido mudaram pouco nos últimos mil anos.

O rei e a rainha consorte, Camila, farão os trajetos entre a Abadia e o Palácio de Buckingham em duas carruagens reais, cheias de simbolismo e história. Uma delas é usada em coroações desde os anos 1830.

Fonte: BBC NEWS BRASIL



Valdir dos Santos
valdir@aomundodastintas.com.br

Trabalhos dos alunos do Colégio Helios expostos no Shopping Penha

Colégio Helios expõe trabalhos dos alunos no Shopping Penha. Está em exposição no piso térreo do Shopping Penha, ao lado da loja da CVC, desde a noite de 21/04 uma exposição de arte com parte das releituras de obras feitas por alunos e professores do Colégio Helios. As obras foram primeiramente expostas na 26ª feira cultural do Colégio em setembro de 2022, cuja temática foi o centenário da semana de arte moderna. Nas releituras buscou-se também relacionar as obras da época ao livro "O Pequeno Príncipe" do Escritor Antoine de Saint-Exupéri de 1943. O título foi "O Essencial é invisível aos Olhos"... A inauguração contou com a presença do corpo diretivo, professores, coordenadoras do colégio, pais e familiares de alunos, ex-alunos e representantes de entidades locais. O Colégio Helios agradece à Administração do Shopping Penha, pela cessão do espaço e iniciativa de incentivo à cultura.



Superdotação ou esforço? Especialista ensina a diferenciar

Segundo o Pós PhD em neurociências, Dr. Fabiano de Abreu, muitas vezes os resultados positivos podem vir de estímulos e pressão dos pais, não necessariamente de superdotação

A superdotação é uma condição caracterizada por maior potencialidade em talentos e habilidades acima da média, o que ainda é tido como uma característica que leva as crianças a um desempenho fora do comum, em especial, em alguns casos, nas atividades escolares.

Mas esse tipo de resultado, como explica o Pós PhD em neurociências e especialista em QI, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, nem sempre pode ser explicado exclusivamente por um alto QI, mas também pode ser fruto de um esforço para suprir as expectativas dos pais.

"Quando uma criança se destaca bastante em uma determinada área, tira excelentes notas ou é bastante criativa logo vem à cabeça dos pais que a criança pode ser superdotada e são feitos testes de QI, mas isso pode surtir efeito contrário".

"As habilidades fora da média podem ser uma tentativa dos filhos de atender às altas expectativas dos

pais, que acreditando que os filhos possuem talentos mais desenvolvidos, acabam os pressionando por resultados melhores, nesses casos um teste de QI que descarte a possibilidade de superdotação pode desencadear frustrações na criança, por isso é preciso ter bastante cuidado" Explica Dr. Fabiano.

Como saber se meu filho realmente tem superdotação?

"Existem alguns sinais que podem indicar que seu filho realmente possui altas habilidades, como curiosidade aguçada, excelente memória, facilidade de aprendizado, raciocínio rápido, entre outros, mas é importante observá-los no contexto e ao longo do tempo, não se basear em eventos isolados" Afirma Dr. Fabiano.

"Além disso, para ter certeza é preciso realizar um teste de QI e comparar o resultado com a média da idade da criança, mas em certos casos o teste pode não ser uma boa



opção, como dito, pois um resultado negativo pode gerar desapontamento desnecessário à criança, deve-se analisar caso a caso e considerar a possibilidade de realizar o teste durante a adolescência ou até mesmo na idade adulta quando o cérebro estará mais formatado". Esclarece.

Dr. Fabiano de Abreu Agrela Rodrigues, é um Pós-doutor e PhD em neurociências eleito membro da Sigma Xi, The Scientific Research Honor Society e Membro da Society for Neuroscience (USA) e da APA - American Philosophical Association, Mestre em Psicologia, Licenciado em Biologia e História.

Histórias de serenata Surpresa Inesquecível

O mês de dezembro é um mês super corrido para a trupe da serenata, e foi justamente num fim de tarde de um domingo do mês de dezembro que recebemos a ligação do Senhor Augusto.

Augusto, um senhor de 85 anos queria fazer uma homenagem para o grande amor da sua vida, contou que estava casado a 60 anos com Matilde sua primeira e única namorada, ele pediu as músicas que tocavam na década de 50 quando se conheceram, falou que queria tudo do bom e do melhor para homenagear sua amada, então ficou tudo acertado, Fredi Jon em quarteto faria a homenagem para Dona Matilde na semana seguinte, com direito a buque de rosas e tudo.

Na data marcada lá foram nossos músicos para o endereço dado pelo contratante, no meio do caminho o flautista que havia ido em seu próprio carro liga meio confuso.

-Alô Fredão..

-Fala meu querido.

-Então, eu já cheguei no local, e acho que tem alguma coisa errada.

-Espera aí que já tô chegando também.

Assim que virou a esquina, Fredi vê o flautista parado na frente de um asilo, os músicos ficaram um pouco confusos, já que no primeiro contato o contratante disse que a homenagem seria na casa deles. Fredi já ia ligar para ele, mas eis que surge o senhor Augusto vindo de dentro do asilo, ele estava todo animado, abriu os portões colocando os músicos para dentro, ele foi logo pegando o buque e dando as coordenadas, pediu para que já entrassem cantando porque ela estava sentada na sala e assim fizeram nossos músicos.

As enfermeiras paradas no cor-



redor olhavam tudo com curiosidade com seus respectivos telefones celulares apontados para a trupe, e lá estava a senhora Matilde, sentada em uma poltrona confortável, totalmente alheia à tudo, os músicos começaram a tocar, e foi no meio da primeira música que algo realmente surpreendente aconteceu, o senhor Augusto entrou com as flores e carinhosamente começou a chamar por sua "Tidinha", a mulher devagarinho foi abrindo os olhos e de repente deu um enorme sorriso e disse:

-Gostinho, você veio me buscar.

Os dois idosos se abraçaram longamente e começaram a dançar e no corredor começou um chorô danado.

No final da serenata tudo foi esclarecido, Dona Matilde sofre de Alzheimer, e não reconhece mais o marido, o Senhor Augusto resolveu se mudar para um asilo junto com a esposa para poder dar uma melhor qualidade de vida para ela, e em 10 anos morando lá essa foi a primeira vez que a senhora reconheceu o marido.

Pois é gente, a música faz milagres.

Texto de Fernanda Morena

Confira no site www.serenataecia.com.br outras histórias emocionantes na aba Minuto Serenata

AGENDA ABERTA

MÁRCIA OLIVEIRA
TERAPEUTA AURA MASTER
TERAPIA NATURAL E EFICAZ!

Te ajudo a eliminar a Depressão, Medos, Traumas. Na conquista de suas metas, Destruir sua prosperidade e muito mais de forma mais rápida.

Fale comigo agora
 (11) 96920-8514

Gazeta Penhense

Curta nossa página no Facebook e fique por dentro das novidades

www.facebook.com/gazpenha

VÍNCULO SPA
 Estética * Massagem

Estética

- Esfoliação + Hidratação - R\$ 110,00
- Depilação - a partir de R\$ 30,00
- Escaldapés - R\$ 70,00
- Spa dos Pés - R\$ 30,00
- Limpeza de Pele - R\$ 50,00

Massagens

- Desportiva - R\$ 130,00
- Muscular - R\$ 130,00
- Express - R\$ 60,00

Rua Araci, 26 - Tatuapé - 95957-4919

Minha Homenagem ao Dia das Mães

Era o ano de 1976 e estávamos casados há um ano. Eu trabalhava em uma empresa na via Anchieta KM 21 como Técnico de ultrassonografia em aço e soldas. Sai de casa às 6:30, e estava tudo bem com minha esposa, até que às 16 horas do dia 24 de novembro desse ano, fui informado para ir para casa, pois minha esposa estava passando mal e a bolsa já tinha estourado.

Peguei o carro e saí a todo vapor. No caminho, vendo que a gasolina estava baixando, parei para abastecer, e a tampa com combustível não abria; pedi para o rapaz quebrar e colocar um pano na boca do tanque. Ao chegar em casa, peguei minha esposa e corri em direção ao bairro Ipiranga, onde tínhamos convênio. Naquela época, a Radial Leste possuía somente duas mãos de ida e vinda. A esposa gritava, subia pelas calçadas.

Vendo um carro do DSV, pedi ajuda para abrir o caminho para mim, e eles falaram que não podiam. Fui na raça.

Ao chegar ao hospital, a criança já estava nascendo. A enfermeira pediu para fazer a ficha, e eu gritei: Está nascendo, depois faça! Não demorou nem dois minutos, e o George nasceu, com saúde, graças a Deus. Fico imaginando o carinho que tem uma mãe em segurar no seu ventre durante nove meses uma criança, amamentar, trocar e cuidar dela. Quando há colaboração da outra parte, fica mais fácil. Nós dois só tínhamos a Deus e mais ninguém. Minha sorte é que tinha um bom salário

e podíamos sanar os problemas. Uma mãe é a razão da vida; Além de nos dar a luz, ela nos dá vida, dá seu amor eternamente, nos limpa e nos cuida com muito carinho. Às vezes quando crianças, fazemos muitas asneiras e nem pedimos desculpas.

Para nossas mães, é uma tristeza só. Na minha infância tinha o maior carinho com a minha.

Eu e meus irmãos a chamávamos de mãezinha, e nunca a respondíamos, bem diferente das nossas crianças de hoje, que mandam esperar, e muitas respondem a elas. Tratando-se de uma homenagem, quero apenas falar de coisas boas, de sua felicidade a cantar canções de amor para nos ninar, cuidar da mamadeira, da alimentação. É somente aquela criança que um dia teve uma mãe, que poderá escrever essa homenagem. Ela vai te dar o valor que você merece, e jamais poderá esquecer esse dia. Para mim, você tem que dar o seu melhor sempre, pois ela é sua alegria, sua inspiração e o caminho da vida. Quando era criança, ficava esperando minha mãe chegar, tomar seu banho e ficar na janela da sala. Eu me aproximava e encostava meu rostinho em seu braço gordinho, dando o que tinha de melhor: O meu carinho. Ela adorava caju, e sempre que eu podia, pegava a fruta na roça do meu amigo e levava para minha amada mãe. Ela foi muito feliz com seus sete filhos, e todos nós agradecemos ao nosso Deus pelo seu carinho e instruções que nos dava.



Parabéns, minha mãe, cujo lugar já está guardado perto do nosso Deus.

O que mais me deixa feliz é que, sendo o mais velho dos irmãos, sempre os tratei bem, e nunca estivemos em guerra. Aprendi o carinho com minha mãe, e até os dias de hoje, eu e meus irmãos nos falamos com amor e sabedoria. Tenho recebido também esse carinho que nos foi ensinado. Quando criança, mamávamos no mesmo seio que nos deu o leite da vida, sem corrupção ou levado para o caminho certo.

Minha mãe recebia esse carinho de todos os seus filhos, e jamais vamos nos esquecer.

Mulheres mães de todo planeta, recebiam essa homenagem do fundo da minha alma.

Para minha esposa que me deu dois grandes homens, desejo saúde e sabedoria.

Ainda falando um pouco de minha infância, minha mãezinha adorava plantas: rosas, dalias e margaridas. Nosso quintal era muito florido e nossa casa também. Gratidão a minha mãe por tudo que aprendemos

Gil Paixão.
Gil_ultrasom@hotmail.com

As Big Techs, as Fake News e o Poder Constituído

A guerra em torno do PL das Fake News, cuja votação - pautada para a terça-feira (02/05) foi adiada na Câmara dos Deputados - desnuda a formidável força paralela em que se transformaram as Big Techs, hoje capazes de confrontar o poder constituído e (o pior); de influenciar a população à prática de atos extremados de desobediência civil, como os de 8 de janeiro aqui no Brasil e de outras datas em diferentes pontos do planeta. Um poder sem votos que, no entanto, domina a sociedade.

Empolgados com as facilidades proporcionadas pela comunicação ágil e eficiente dos sites e aplicativos da rede mundial de computadores, governantes, parlamentares e a burocracia não deram conta - à época do licenciamento desses serviços - de onde poderiam chegar aquelas corporações e, assim, foram incapazes de, ao autorizar a sua operação, criar salvaguardas eficientes para impedir o apetite avassalador do monstro inicialmente apresentado como um amigável e simpático gatinho que, tempos depois, passou a expelir fogo pelas ventas.

As estruturas desenvolvidas dentro da rede, ao mesmo tempo em que modernizavam processos de produção e circulação da Economia, mudaram radicalmente o fluxo das informações e, com isso tudo, relativizaram e solaparam o Poder. Enquanto os políticos proibiam a censura nos meios de comunicação, abrandavam as penas e similares aos criminosos

e contraventores, o dragão tecnológico criava forças. Aos poucos, foi açambarcando o raciocínio popular, influenciando os processos eleitorais e a gestão da sociedade. Tudo isso sem que governantes, congressistas e burocratas-chefes percebessem que o poder escorria entre seus dedos. Hoje, a máquina das Big Techs mostra a sua cara e impõem seus interesses.

As grandes corporações digitais conferiram ao povo a oportunidade de se comunicar sem depender da mídia e conduziram o cidadão do povo a fazer caminho de volta. O indivíduo que no começo da civilização abriu mão da individualidade desfrutada na "polis", entregando-a a representantes eleitos, recebeu-a de volta via internet e, pelo menos até agora, sem grandes regulamentos ou restrições. A Lei das Fake News tem o objetivo de ser esse regramento, mas nasceu sob a desconfiança de que com ela os governos, partidos e facções políticas pretendem submeter o povo a interesses de grupos. E, pelo rumo dos acontecimentos, será muito difícil alcançar o ponto de equilíbrio. O presidente Lula, por exemplo, é frequentemente acusado de ter tentado controlar e impor seus conceitos aos meios de comunicação e, também à internet.

As Big Techs são empresas altamente influentes e que ditam as inovações e os movimentos do mercado. Com marcas que chegam a ser trilionárias, dominam setores inteiros e impactam desde o dia a dia das pessoas até às po-

líticas de um país. À primeira vista, o papel delas é criar serviços que facilitem a vida de outras empresas e pessoas. O que seria de muitos negócios e das relações pessoais e de trabalho sem as redes sociais, por exemplo? O que teria acontecido com a indústria cinematográfica durante a fase aguda da pandemia sem o streaming? É claro que empresas tão grandes e poderosas impactam o mercado de uma maneira diferente, inclusive com grande poder de influência na sociedade e junto a governos. Elas controlam, entre outros, o mercado financeiro, a guarda de dados e, até o poder político,

Os deputados e senadores têm um grande trabalho que é definir a lei que controle o setor. Se não forem eficazes, manterão o País sujeito à repetição de episódios análogos ao 8 de janeiro. Precisam colocar as grandes corporações tecnológica num patamar onde possam prestar os serviços à comunidade. mas não ofuscarem o poder constituído que, pelos ditames da lei, emana do povo e em nome dele deve ser exercido". Salvar o País do jugo das Big Techs poderá significar uma nova (ou a verdadeira) Proclamação da Independência. Um bom começo seria submetê-las às mesmas leis e regulamentos que controlam os veículos de comunicação tradicionais.



Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves - dirigente da ASPOMIL (Associação de Assist. Social dos Policiais Militares de São Paulo)

Compro álbuns de figurinhas
De Futebol anos 50
Que tenha figurinha do Pelé.
Pago de R\$ 1.000,00 até R\$ 5.000,00 cada em dinheiro.
Márcio (Colecionador)
98492-0549

Aço Inox sob Medida
RENDEMAK
Cozinhas Industriais
Especializada em:
• Fabricação • Vendas
• Reformas • Ass. Técnica
95838-9700
www.rendesmak.com.br @rendesmak
Rua Padre Benedito de Camargo, 869
Penha

CENTER OKINALAR
Penha de França
Hidráulica / Elétrica
Ferramentas
Utilidades Domésticas
Av. Penha de França, 700 (Esquina rua Padre João)
2641-7011
2082-0056

www.facebook.com/gazpenha

ESPETINHO PENHITA
"O churrasquinho caprichado"
www.penhita.com.br
espetinhopenhita@uol.com.br
DESDE 1983
Para reunir os amigos ou fazer grandes festas
Delivery
● Espetinhos
● Carnes Nobres
● Saladas
Av. Amador Bueno da Veiga, 3.025
Com estacionamento
Disk 2957-6998
97345-1968

Borges
Mercadão da Penha
Faça seu pedido (entregamos para você com segurança)
93049 - 7490 Taxa de entrega R\$ 10,00
Bacalhau, Carnes
Especiarias, Azeite
Frutas Secas
Queijos
Laticínios
Tudo o que você precisa para o seu dia a dia
Av. Gabriela Mistral, 160 - 2082-0522
www.borgeslaticinios.com.br
borgeslaticinios Borges Penha

Saúde da capital promove Avança Saúde Hipertensão e Diabetes sábado (6)

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), promove no sábado (6), o Avança Saúde – Hipertensão e Diabetes em todas as 470 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da capital paulista, que estarão abertas das 8h às 17h.

Essa edição do programa acontecerá em formato de estações, distribuídas da seguinte maneira: acolhimento pela equipe de enfermagem, com medição da pressão arterial (PA) e do índice de massa corporal (IMC), e busca ativa de pacientes com sintomas respiratórios e de diabetes, doença falciforme e saúde da mulher; avaliação de risco cardiovascular e do pé diabético; avaliação multidimensional da pessoa idosa (Ampi); consulta médica; orientação farmacêutica; equipe multiprofissional

com ações educativas, como alimentação saudável, prevenção de quedas e outros; atividade física e práticas integrativas complementares (Pics); e avaliação de saúde bucal para lesões malignas. “As ações realizadas durante o Avança Saúde têm um alcance muito significativo, amplia o número de atendimentos e resulta em cuidado, prevenção e promoção aos mais diferentes públicos. Neste sábado, nossas unidades estarão prontas para receber mais essa edição do programa ampliando a oferta dos nossos serviços e o acesso dos pacientes ao cuidado contínuo dentro das UBSs”, declarou a secretária-executiva de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde, Sandra Sabino.

Em 2022 foram realizados 708 mil atendimentos nas edições do

Avança Saúde, como o Hipertensão e Diabetes, Auditiva, Espirometria, Criança e Adolescente, Saúde Bucal – Próteses, Exames e Cirurgia, Território Inclusivo, além do Avança Saúde Mulher, que já teve uma edição também no dia 11 de março deste ano com mais de 33 mil avaliações.

De acordo com o secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Zamarco, as edições do Avança Saúde foram criadas também como uma estratégia dentro do esforço da gestão municipal para intensificação assistencial à saúde da população pós-Covid-19.

Para mais informações sobre a iniciativa, os munícipes podem encontrar a UBS mais próxima de sua residência por meio da plataforma “Busca Saúde”, disponível no link: <http://buscasauda.prefeitura.sp.gov.br/>.

Esquecer não é parte normal do envelhecimento: Conheça 5 causas comuns que podem ser reversíveis

Demência e outras causas de perda de memória em idosos e os resultados promissores da suplementação de vitamina B12

Esquecer não é normal e nem parte natural do envelhecimento, apesar de ser comum em idosos. A demência, uma condição que afeta o funcionamento cognitivo, como memória, linguagem, pensamento e habilidades sociais, é uma das causas de esquecimento, mas não é a única. Estresse, ansiedade, depressão, insônia, uso de medicamentos, lesões na cabeça, deficiências nutricionais e outras condições podem ser responsáveis pelo esquecimento.

A nutróloga e geriatra Mariana Carvalho explica que o termo “demência senil”, que era comumente usado, foi abandonado pelos profissionais de saúde por ter conotações negativas e estigmatizantes. “Atualmente, a demência é definida como um conjunto de sintomas que interferem significativamente nas atividades diárias da pessoa e pode ser causada por várias doenças, incluindo a doença de Alzheimer, a demência vascular e a demência com corpos de Lewy, que é a perda progressiva da função mental em pessoas com doença de Parkinson, por exemplo”, conta.

A demência envolve uma série de sintomas cognitivos e comportamentais que interferem significativamente na capacidade da pessoa de realizar atividades diárias. Esses sintomas podem incluir dificuldade em lembrar informações recentes, problemas de comunicação, alterações de humor e comportamento, dificuldade em realizar tarefas simples e outros problemas cognitivos.

Existem muitas causas de es-

quecimento que podem ser reversíveis. Algumas das causas mais comuns incluem:

Deficiências nutricionais: deficiências de nutrientes como vitamina B12 e ácido fólico podem afetar a função cognitiva e a memória.

Efeitos colaterais de medicamentos: muitos medicamentos podem afetar a memória como um efeito colateral.

Depressão e ansiedade: transtornos mentais como depressão e ansiedade podem afetar a função cognitiva e a memória.

Distúrbios do sono: a privação do sono pode afetar a função cognitiva e a memória. Tratar distúrbios do sono como insônia ou apneia do sono pode ajudar a melhorar a memória.

Uso de drogas ou álcool: o uso excessivo de álcool ou drogas pode afetar a função cognitiva e a memória, mas em muitos casos a recuperação da memória pode ocorrer após a interrupção do uso de drogas ou álcool.

A idade avançada é um fator de risco para o desenvolvimento de demência, mas outros fatores, como genética, estilo de vida e doenças crônicas, também podem desempenhar um papel no desenvolvimento de sintomas. “É importante lembrar que as pessoas idosas devem ser tratadas com respeito e dignidade, independentemente da presença ou não de doenças cognitivas”, alerta Mariana.

Um estudo publicado no Journal of the American Medical Directors Association, em 2021,



investigou o efeito da suplementação de vitamina B12 na função cognitiva em idosos com níveis baixos de vitamina B12. O estudo envolveu 300 idosos com idades entre 70 e 90 anos que tinham níveis baixos de vitamina B12 e foi randomizado, controlado por placebo. Os resultados mostraram que a suplementação de vitamina B12 melhorou significativamente a função cognitiva em comparação com o placebo, com maiores melhorias observadas após 12 meses de suplementação.

“Esquecer não é normal e nem da idade, e pode ser tratado. O conhecimento e a conscientização sobre as causas do esquecimento podem ajudar a prevenir ou tratar problemas cognitivos não só em idosos, mas em pessoas de todas as idades e melhorar sua qualidade de vida”, conclui Mariana.

Sobre Mariana Carvalho - Formada em Medicina pelo Centro Universitário do Estado do Pará (2015). Pós graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia - ABRAN (2019) e Adequação Nutricional e Manutenção da Homeostase Prevenção e Tratamento de Doenças relacionadas à Idade pelo Centro Universitário Uningá (2021).

TATENO AUTO PEÇAS
35 anos de tradição

TATENO AUTO PEÇAS
(11) 2958-3611

AQUI TEM QUALIDADE COM PREÇOS IMBATÍVEIS

Solicite orçamento
☎ 11 2958-3611

Entrega Imediata
consulte área de abrangência

Av. Amador Bueno da Veiga 2152
Vila Esperança

Siga **GazetaPenhenseJornal**

Instagram

Notícia
Informação
Curiosidades
Dicas e
Muito mais...

Recicle sua MENTE

PNL e Hipnose Podem lhe ajudar...

Excesso de peso
Traumas
Transtornos
Síndrome do Pânico
Obesidade
Tabagismo
Fobias
Sintomas de Stress
Nervosismo
Medos
Emocional
Harmonia
Amor Mal Resolvido
Relaxamento
Prosperidade

Marcelo Cantero - PNL e HIPNOTERAPIA
WhatsApp: (11) 99112-9813

Você sabe o que é a Reeducação Postural Global, a famosa RPG?

A má postura do corpo começa logo na infância e deve ser corrigida para evitar problemas futuros. Essa é a recomendação, no entanto quase nunca acontece. Parece incrível, mas sentar-se e andar corretamente exige aprendizado. Quando a má postura “passa batido” e a pessoa se acostuma a sentar-se de determinada maneira, o problema aparecerá ao longo da vida. E aí entra a RPG – Reeducação Postural Global.

A prática ficou famosa por ser uma grande aliada da beleza; o método quando bem aplicado ajuda a melhorar a silhueta do corpo. Além de promover excelente melhora na saúde em geral e isto também conta pontos quando se fala em beleza, quando se fala em a pessoa sentir-se bonita.

A má postura pode ser o resultado do peso excessivo de bolsas ou mochilas, atividades profissionais sedentárias, abusos na prática de esportes, e má postura adotada no dia a dia, os quais podem provocar sérios danos à coluna e dores no corpo. A reeducação postural global (RPG), método desenvolvido pelo físico e fisioterapeuta francês Philippe Souhard na década de 1980, vem apresentando resultados positivos para o tratamento de dores e deformidades ligadas a causas musculares e articulares. Os exercícios proporcionam o alongamento e fortalecimento dos músculos, livrando o corpo

de dores e possibilitando uma correta posição da coluna, alongando a silhueta. O método parte do princípio de que o corpo funciona em cadeias musculares, que interferem umas nas outras.

Especialistas explicam que, quando existe dor ou tensão em alguma parte do corpo, todo o conjunto reage para compensar e a musculatura acaba se contraindo, curvando ou entortando. É aí que o método fisioterápico pode ajudar, pois a intenção é reeducar a postura e aliviar dores, que, assim como as deformações, são decorrentes de um encurtamento dos músculos, os quais estão todos interligados. Nas sessões, o tratamento é individualizado e tem como objetivo enrijecer e alongar a musculatura. As posturas nas sessões são feitas juntamente com exercícios respiratórios, sob a orientação do fisioterapeuta. O trabalho é executado em cima dos sistemas muscular, sensitivo e esquelético como um todo.

A técnica une três conceitos: individualidade (cada pessoa sente e reage de maneira diferente), causalidade (o fisioterapeuta não se limita a acabar com a dor, mas busca sua causa) e globalidade (trata a maior parte do corpo envolvida na doença). O método deve ser aplicado ex-

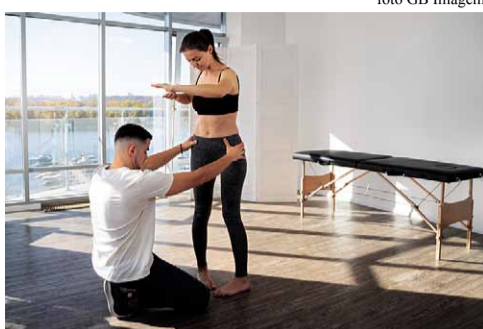


foto GB Imagem

Não existe idade limite para a Reeducação Postural Global

clusivamente por fisioterapeutas que passaram por um curso de RPG.

Na primeira consulta com um RPGista (como é chamado o fisioterapeuta especializado no método), o paciente tem as zonas de seu corpo – cervical, ombros, dorsal, lombar, bacias, joelhos e pés – observadas nos mínimos detalhes. A partir de então, o profissional planeja seu trabalho em cima de oito posturas que serão executadas pelo paciente. Cada uma das posturas está focada em determinadas cadeias musculares e o objetivo é alongar os músculos que estão muito rígidos e fortalecer os que se encontram flácidos.

Geralmente os pacientes são encaminhados para as sessões de RPG por indicação médica, mas há aqueles que buscam a técnica somente para reeducar a postura.

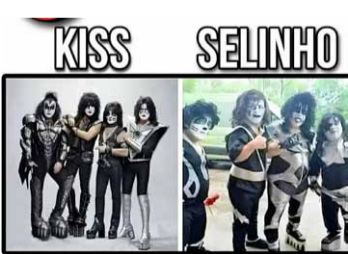
A técnica é indicada para pessoas de todas as idades e para a maioria dos problemas que afetam os músculos e os ossos, como, por exemplo, as lesões por esforço repetitivo (LER). É também utilizada como ferramenta de prevenção dos processos degenerativos articulares.

MemésZaP

Tecnicamente Moisés foi a primeira pessoa a usar um tablet com dados baixados das nuvens.



Seu Zé ficou puto, pq no seu aniversário não apareceu nenhum amigo de infância



Gazeta Penhense

Curta nossa página no Facebook e fique por dentro das novidades

www.facebook.com/gazpenha

Bom Gosto
Carne Especial
PREÇO E CARNES ESPECIAIS PARA TODA FAMILIA

MAIS DE **28** ANOS DE QUALIDADE

ATENDEMOS TAMBÉM PELO WHATS APP
ENTREGA GRÁTIS
Para compras acima R\$ 100,00 - Penha e entorno

94076-8867
2641-8798 / 2641-6895

ACEITAMOS CARTÕES
VISA MasterCard alelo REDE SHOP Vr Ticket Americano

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA, BOX 4 E 5

UltraSom Car Design

POSITRON RASTREADORES

TROCA DE ÓLEO INSUL-FILM SOM

- CONsertos de radiadores e ar condicionado
- TRAVAS ELÉTRICAS
- BATERIAS
- ALARMES ● ANTENAS
- BUZINAS
- VIDROS ELÉTRICOS E SOM
- FUNILARIA E PINTURA
- POLIMENTO E CRISTALIZAÇÃO
- ANTENA

MECÂNICA EM GERAL

www.ultrasomcardesign.com.br
2647-3767 / 2359-5037
Rua Capitão Avelino Carneiro, 448 - Penha

METODOLOGIA ESPORTE CONVIVER

ESPORTE CONVIVER
FORMANDO CAMPEÕES PARA A VIDA

PRESENTEIE QUEM VOCÊ MAIS AMA COM O MELHOR DO ESPORTE SOCIOEMOCIONAL!

AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL AGORA MESMO!

MODALIDADES:
Futsal / Vôlei
Basquete / Handebol
Ginástica Artística e Rítmica
Natação / Hidroginástica

Rua Padre Benedito de Camargo, 573 - Penha de França
(11) 2082-2526 | www.esporteconviver.com.br

CLÍNICA VETERINÁRIA DA PENHA
O amor aos animais é nossa razão de existir

Fone: 2641-9747
Av. Gabriela Mistral, 185 - (em frente ao mercadão)

DESDE 1977 CUIDANDO DE SEUS ANIMAIS

A mocinha de “Fuzuê”

foto João Miguel Jr-RG/GB Edições



A trama vem sendo escrita por Gustavo Reiz que estreia como novelista na Globo. A novela será protagonizada por Giovana Cordeiro no papel da “mocinha” Luana e também marcará a volta de Marina Ruy Barbosa aos folhetins. Neste novo trabalho, Marina será a vilã Preciosa que empreenderá uma guerra contra Luana. É esperar e conferir.

Reconciliação?

Os fãs do casal estão em polvorosa e torcendo muito para que seja verdade o boato que Rafael Cardoso e Mari Bridi estariam juntos novamente e pensando em retomar o casamento. Eles se separaram há praticamente cinco meses, Rafael chegou a namorar Vivian Linhares, mas o relacionamento deles acabou repentinamente. E o motivo seria a possibilidade de reatar o compromisso com Mariana Bridi, com quem ele tem dois filhos.

Basta de procedimentos estéticos

A apresentadora britânica e mulher de Ozzi Osbourne, Sharon Osbourne declarou recentemente que encerrou de vez o ciclo de procedimentos estéticos e cirurgias plásticas. Ela contou que em seu último “facelift” quase que seu rosto ficou irremediavelmente deformado e ela se assustou bastante com a situação. Por isso, de agora em diante não vai mais recorrer a tais intervenções.

O astro e sua namorada

O ator Robert Pattinson foi ao MET Gala em Nova York acompanhado de sua namorada, Suki Waterhouse. O astro da saga “Crepúsculo” costuma ser muito discreto quanto à sua vida pessoal; ele e Suki estão juntos há quase cinco anos e se mantêm bem longe dos holofotes. Mas, durante o evento, o casal se mostrou atencioso com os fãs e se deixou clicar sem problemas.

Convidada especial

Simony apareceu deslumbrante no casamento do médico Paulo Maluf e da médica Ligia Artega. A cantora foi uma das convidadas especiais da cerimônia, já que é paciente o médico e é o responsável por seu tratamento. Simony usou um belíssimo modelito longo e na cor roxo. Vale dizer que Ana Furtado e seu marido, Boninho, também estavam no evento, além de outras celebridades.

Na mesma festa

Falando ainda sobre o casamento do oncologista Paulo Maluf, Celso Portioli esbarrou em Boninho e quem viu conta que eles conversaram durante longo tempo. O encontro casual serviu para alimentar boatos de que Boninho teria sondado Portioli sobre a possibilidade de o apresentador do SBT comandar a próxima edição do “Big Brother Brasil”. É que a edição deste ano do reality amargou baixa audiência, se comparado às edições anteriores, e por isso mudanças devem ocorrer na atração.

Mãe preocupada

foto Paulo Belote-RG/GB Edições



Cláudia Abreu é sempre muito discreta, mas falou sobre coisas pessoais durante um podcast. A atriz compartilhou sobre o relacionamento com seus quatro filhos e também sobre dois abortos espontâneos sofridos que a abalaram bastante. Mãe de Maria, Felipa, José Joaquim e Pedro Henrique, Cláudia disse que faz questão de estar presente na vida dos filhos, frutos do casamento com o cineasta José Henrique Fonseca. Eles se divorciaram no ano passado.



Feliz com a volta ao trabalho

foto Reginaldo Teixeira-RG/GB Edições



Numa recente entrevista, Jonathan Azevedo falou sobre a alegria em retomar seu trabalho, depois de ter ficado hospitalizado quase um mês recuperando-se de uma queda que sofreu em sua casa. O ator aparecerá em “Terra e Paixão” interpretando Odilon Pires, um mestre de Krav Magá.

Festa de aniversário

Thaeme Mariôto e o marido, o empresário Fábio Elias, organizaram festa para comemorar o aniversário de quatro anos da filha Liz. O tema foi “Unicórnios” e o evento reuniu familiares e amiguinhos da menina. Vale dizer que eles também são papais de Ivy, que está prestes a completar dois aninhos.

Perda

O esportista lutador de MMA e campeão em 2017, 2019 e 2022, Felipe “Cabocão” Colares morreu aos 29 anos na última segunda-feira. Ele foi atropelado por um ônibus na Avenida das Américas, em Guaratiba, Zona Oeste do Rio de Janeiro, quando retornava de um treino. Nascido Luís Felipe Dias Colares, “Cabocão” era especialista em luta de chão e iniciou a carreira nas artes marciais ainda criança. Várias pessoas ligadas ao cenário esportivo lamentaram a perda através das redes sociais.

No aeroporto

Maria Ruy Barbosa “causou” ao desembarcar no Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro. A atriz e empresária retornou de sua viagem ao México e logo foi reconhecida. Além de sua presença, chamou a atenção o calçado que ela estava usando, ou seja, uma espécie de pantufa confeccionada em camurça e pelucado internamente. Detalhes em dourado em cima dão acabamento luxuoso ao calçado que é confeccionado na Itália e custam o equivalente a dois mil e quinhentos reais. Ultra confortáveis, seriam ideais para longas viagens.

Coração batendo forte

O cantor Tierry assumiu o namoro com Mikaelly Amorim durante a festa de aniversário de Carla Farias, personal trainer do artista. O casal posou para fotos logo da entrada do evento e permaneceu juntinhos o tempo todo, com direito a beijos e carinho explícito. Bonito de se ver.

Resposta aos maldosos de plantão

foto Fábio Rocha-RG/GB Edições



Paolla Oliveira respondeu as especulações, algumas bem maldosas que teria se separado de Diogo Nogueira. A atriz não deixou por menos e respondeu aos comentários. “Que pena que a felicidade de um relacionamento pra muita gente é baseada na quantidade de posts e na presença on-line. Que maravilha que pra gente não é. Nosso relacionamento é real e nosso” finalizou a atriz.

Chega de férias

foto João Miguel Jr-RG/GB Edições



Irândir Santos está de volta aos holofotes. Ele curtia férias desde que encerrou a sua participação em “Pantanal”, na qual fez José Lucas; na foto ele aparece caracterizado como o personagem para matar a saudade dos fãs, já que Irândir fez bonito na trama. Agora, o ator faz parte do elenco de “Guerreiros do Sol”, o novo folhetim de George Sauma e Sérgio Goldenberg, a qual será mostrada pelo Globoplay. A história é baseada na saga real de Lampião e Maria Bonita. As gravações têm início prevista para o dia 08 de maio.

Mais polêmicas

Não bastassem as polêmicas que envolveram o divórcio de Shakira e a briga pela guarda dos filhos, Gerard Piqué está no centro das atenções de novo. E de modo negativo. Segundo publicado na Espanha, o jogador teria mudado de ideia quanto ao período de visitas aos filhos que agora moram nos Estados Unidos com a cantora. O acordo inicial previa que Piqué ficaria com os filhos durante 10 dias por mês, mas agora ele teria pedido para diminuir para 5 ou 6 dias alegando que os seus compromissos profissionais o impediriam de ficar tanto tempo longe da Espanha. Os seguidores de Piqué estão furiosos com ele e prometem “cancelamento”, caso ele não dê a devida atenção aos filhos – Milan e Sasha – frutos do casamento com Shakira.

Enquanto isso...

Atualmente morando em Miami, nos Estados Unidos, Shakira estaria buscando uma “casa perfeita” para ela e suas crianças. Consta que a artista encontrou uma luxuosa propriedade localizada na ilha particular “Fischer Island”. Ali eles estariam mais seguros e livres do assédio, principalmente da mídia.

Será mesmo?

A notícia que se tem é que Windersson Nunes e Luísa Sonza estariam pensando em namorar novamente; eles se separaram em 2020. Por enquanto, nada confirmado, além de que eles têm se falado bastante e mantêm um excelente relacionamento, tanto que há quem aposte em romance novamente. É esperar e conferir.

E vem mais um remake por aí

Com previsão de ir ao ar no ano que vem, o escritor Bruno Luperi já está trabalhando na atualização do enredo da novela “Renacer”, produzida pela Globo em 1993. O texto original é de Benedito Ruy Barbosa. Bruno Luperi passou uma temporada na cidade de Ilhéus, na Bahia, a fim de ver bem de perto como é a rotina do cultivo e da lida com o cacau, já que esse é o tema central da novela. É esperar e conferir.

Na fila...

Outra trama de sucesso que deve voltar ao ar no ano que vem na telinha da Globo é a nova versão de “Elas Por Elas”. O personagem mais famoso da trama e que marcou época foi o atrapalhado investigador Mário Fofoca, magistralmente interpretado pelo saudoso Luís Gustavo. A novela foi ao ar originalmente em 1982 e está disponível para os assinantes do Globoplay.

Declaração reveladora

O músico americano Felipe Rose, um dos membros fundadores do grupo “Village People”, grande sucesso nas décadas de 1970 e 1980, atualmente com 69 anos, numa recente entrevista fez uma declaração reveladora sobre o motivo do fim do grupo musical. Ao ser perguntado se haveria possibilidade de se os membros remanescentes do “Village People” se reunirem novamente, Felipe Rose foi categórico: “Nem por todo dinheiro do mundo. Nunca mais. Brigamos e terminamos muito mal por causa de dinheiro”, disse o artista.

Quem foi o “Village People”

O grupo musical marcou uma geração e até hoje canções como “Macho Man” e “Y.M.C.A.” ainda fazem sucesso. Nas apresentações entravam em cena um policial (Victor Willis), um índio norte-americano (Felipe Rose), um cowboy (Randy Jones), um operário (David Hodo), um soldado (Alex Briley) e um motociclista (Gleen Hughes); eles inovaram com seu jeito de fazer shows. Do grupo original, Gleen Hughes faleceu em 2001 e foi velado e cremado usando o figurino de seu personagem no “Village People”. O grupo se dissolveu no final da década de 1980, ainda fazendo estrondoso sucesso.

Estudo diz que dormir acompanhado pode ser a solução dos seus problemas

“Um sono tranquilo ao lado da pessoa ideal pode ser a melhor terapia para a mente e para o coração.” diz o especialista. Mas o que será que diz a ciência?

Muitas pessoas sofrem com problemas de sono e por mais incrível que pareça, um dos fatores que pode influenciar segundo Caio Bittencourt, especialista em relacionamentos do MeuPatrocínio e o estudo realizado pela Universidade do Arizona, é a falta de uma companhia na cama.

O estudo avaliou o sono de mais de mil adultos no estado da Pensilvânia e constatou que dormir ao lado de alguém que te faz bem proporciona uma qualidade de sono maior. Pessoas que dormiam com filhos, sozinhas ou com outros parentes apresentavam mais problemas de sono em comparação àqueles que dormiam com um parceiro romântico.

Caio Bittencourt, especialista em relacionamentos do MeuPatrocínio diz que “Dormir com alguém que você gosta claramente gera maior conforto, somos seres sociais, habituados a dormir acompanhados desde nossa versão mais primitiva. Ter uma relação sexual saudável também ajuda muito, fora o dia a dia tendo uma vida saudável, em um relaciona-

mento sem drama e transparente.”

Segundo Bittencourt, dificuldade financeira é um dos principais motivos de insônia entre os brasileiros. “Como para quase tudo na vida, existe uma solução até para isso. Hoje em dia as mulheres estão cansadas de relacionamentos com homens imaturos e sem estabilidade financeira, e por isso elas tem recorrido cada vez mais ao relacionamento Sugar, em que existe uma estabilidade financeira e o dinheiro não é um problema, o que acaba contribuindo para um relacionamento saudável. Tirar essa preocupação, da falta de dinheiro, trás uma tranquilidade maior”, complementa Caio Bittencourt.

Um relacionamento saudável, onde ambos são sinceros e deixam claro seus objetivos de vida, gera uma relação leve e confortável. O que, consequentemente, faz com que você viva a vida de maneira mais tranquila, melhorando o sono, o estresse e a ansiedade.

Caio finaliza dizendo que “é importante estar com alguém que seja maduro, que possa te



foto: divulgação

proporcionar bons momentos, que venha para agregar e não ser um retrocesso na sua evolução como pessoa. Dormir com alguém que realmente te faça bem. Um sono tranquilo ao lado da pessoa ideal pode ser a melhor terapia para a mente e para o coração.”

Para quem dormiu com o companheiro, os relatos de insônia foram menores, além de terem menos fadiga e menor risco de “roncos”, também tinham menores índices de depressão, ansiedade e estresse. Já quem dorme sozinho, teve como resultado maiores chances de depressão, menor suporte social e menos satisfação com a vida e relacionamentos. Dormir ao lado da pessoa ideal pode trazer benefícios para o sono e para a saúde mental.

Copom mantém taxa Selic novamente em 13,75%; para economista, manutenção reflete expectativa do mercado

O Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central (BC) decidiu, nesta quarta-feira, 3 de maio, manter a taxa básica de juros, a Selic, no seu índice atual: 13,75% ao ano. Essa foi a terceira decisão do comitê sobre o patamar de juros brasileiro no âmbito do governo de Luís Inácio Lula da Silva.

Na última reunião do comitê, em março, o Copom também optou pela manutenção da taxa em 13,75% ao ano. Dessa maneira, a Selic se mantém nesse nível desde agosto de 2022, sendo, também, o maior desde dezembro de 2016.

Para o economista do Instituto de Economia Gastão Vidigal da Associação Comercial de São Paulo (IEGV/ACSP), Ulisses Ruiz de Gamboa, a decisão do COPOM está em linha com a maioria das expectativas de mercado, pois, a inflação, apesar de mostrar desaceleração, continua elevada, e, em termos anuais, bem próxima do “teto” da meta perseguida pela autoridade monetária.

“A manutenção da SELIC também se justifica pelo fato do Banco Central norte-americano (FED) ter novamente aumentado em 0,25 pontos percentuais sua taxa de juros básica, o que tende

a elevar a cotação do dólar no Brasil, gerando pressão adicional nos preços internos”, explica Ruiz de Gamboa.

Ainda de acordo com o economista, a proposta do novo arcabouço fiscal foi vista pelo mercado como positiva, mas sua existência e definição final dependem do Congresso. “Portanto, a proposta por si só ainda não foi capaz de reduzir as expectativas de inflação, que permanecem desancoradas, dificultando a diminuição da taxa SELIC, o que permitiria maior geração de empregos e de atividade econômica”, complementa.

TIQUATIRÃO
restaurante frutos do mar

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
(11) 2641-8116

Peça pelo **ifood** @TIQUATIRAO

AV. GOVERNADOR CARVALHO PINTO, 1021 - PENHA/TIQUATIRA

L. DIAS 50 ANOS
1972 • 2022

Contabilidade de qualidade
SUA PARCEIRA CONTÁBIL

Rua Rodovalho Júnior, 345 - Penha de França
Fone: 11 2647-1977 www.ldias.com.br

Siga GazetaPenhenseJornal

Notícia
Informação
Curiosidades
Dicas e
Muito mais...

Instagram

MEGA PROMOÇÃO
TUDO PARA SUA CASA

O desconto aumentouuuuu!!!
agora é **50% OFF** 18/04 a 30/04
uma loja toda* com descontos

Koki
casa | organização | decoração

AV AMADOR BUENO DA VEIGA, 4403 - JD. POPULAR
SEGUNDA A SEXTA: 10 HS AS 18 HS
SÁBADOS: 10 AS 16 HS

* * espaço reservado para todos os itens com 40% de desconto, consulte.
PRODUTOS SELECIONADOS NO SALDÃO, PAGAMENTO A VISTA/PIX - 50% DE DESCONTO (não acumulativo)

**VOCÊ PRECISA SABER DISSO...
BEM VINDO À PENHA!**

fotos: divulgação



O assunto é recorrente, assim como são recorrentes as mensagens que não param de chegar até nós. - Bem vindo à Penha do mato e do lixo! Essa é a imagem que está se formando e se propagando a respeito do nosso bairro que no passado já foi o glamour da zona Leste. - O pior é que não é fake news! Aquele que quiser entrar na Penha, vindo do centro ou da Fernão Dias, recebe o benefício de ser recepcionado pelo bonito Santuário do bairro mas somente se resolver entrar subindo a Ladeira Coronel Rodovalho. Todos os demais acessos à Penha, nos baixos da região do Viaduto Alberto Badra, nos recebem com muito mato e muito lixo. Recentemente isso já foi matéria na Gazeta, a Prefeitura procedeu uma limpeza mas tudo já retornou na imundície de sempre.

Todos sabemos da dificuldade que existe na remoção de uma comunidade mas, o que os moradores estão reivindicando neste momento, inclusive incluindo-se vários moradores da própria comunidade Portelinha, diretamente envolvida nesta polêmica é, pelo menos, uma ordem por parte da Prefeitura para transferência imediata da reciclagem a céu aberto existente na frente da comunidade para outro ponto que não seja a entrada do bairro. É degradante o que se vê por lá. Como se não bastasse as montanhas de lixo espalhado, agora temos também que conviver com o matagal. Faz mais de seis meses que a Prefeitura não capina as áreas verdes daquela região em torno dos baixos das ruas Recife, Ismael Dias, Manoel Graça e Alfredo de Franco e Concheta Lafemina. Na verdade, alguns meses atrás, vieram sim equipes da Prefeitura para capinar, mas somente cortaram o mato das praças mais fáceis e mais visíveis. O terreno 401



da rua Recife com a Manoel Graça continua com o mato atingindo mais de um metro de altura, proliferando muito mosquito e funcionando como maternidade para ratonzas. Leitores da Gazeta e vários moradores da região, reclamam que ao abordarem as autoridades competentes o assunto se torna um jogo de empurra empurra e nada acontece. Algumas autoridades dizem nos bastidores que boa parte dessa região irá se tornar um grande parque inclusive com pista de cooper. Do jeito que vão indo as coisas, até isso acontecer, se acontecer, os netos dos meus netos é que irão desfrutar. Os moradores pedem providências já! - Afirmam que cortar o mato e mudar o local da reciclagem para o fundo da comunidade são providências fáceis para se ordenar de imediato. Por outro lado, no meio de tanta negligência e má vontade uma cena me encheu de emoção. A mãe e filhos em situação de rua que vivem à beira do rio na rua Alfredo de Franco, defronte ao fundo do terreno 401 da rua Recife improvisaram uma casinha tipo tenda, com madeirite velha, para o cachorro idoso deles não ficar desprotegido. Nem tudo está perdido! Quem quer faz, quem não quer sempre arruma uma desculpa. (Lindauro Ambrosio, da Redação)

Participe você também desta coluna informando o que de bom e de ruim está acontecendo no seu pedaço. Envie email para canaldoleitorgazeta@gmail.com Obrigatório conter nome completo e RG.

**Operação
“Not Found”
prende duas pes-
soas por IPTV
pirata com 22 mil
usuários na
Grande SP**

Investigação do Ministério Público apura crimes e violação de direitos autorais, lavagem de dinheiro e organização criminosa

Duas pessoas foram presas na manhã desta terça-feira (2/5) por atuar em uma estrutura de IPTV pirata em Carapicuíba, na Grande São Paulo. A Operação “Not Found” foi coordenada pela Promotoria de Justiça de Carapicuíba, com apoio das polícias civil e militar, que cumpriram mandados de busca e apreensão em três endereços.

A investigação, conduzida pela promotora pública Sandra Reinsberg, apura crimes de violação de direitos autorais, lavagem de dinheiro e organização criminosa. A operação identificou uma estrutura de fornecimento de acesso a listas de IPTV pirata para mais de 22 mil usuários. Estas listas dão acesso ilegal a canais de TV por assinatura. As duas pessoas presas em flagrante, pela equipe do delegado Marcelo Prado, são revendedores deste IPTV pirata.

A Promotoria de Justiça do Ministério Público de Carapicuíba começou a investigar esta operação de pirataria em agosto do ano passado e, segundo a promotora, seguirá o trabalho, a fim de identificar os outros integrantes do grupo, incluindo operadores da central de distribuição de sinal e os donos de contas bancárias que recebem os valores cobrados dos usuários.

De acordo com a ABTA (Associação Brasileira de Televisão por Assinatura), o país tem atualmente cerca de 6 milhões de lares com acesso pirata a canais de TV por assinatura, o que provoca um prejuízo de R\$ 15 bilhões por ano, afetando milhares de profissionais desta indústria. A estimativa se baseia em dados da Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) e na PNAD Contínua (Pesquisa Nacional por Amostra Domiciliar) do IBGE.

CURSINHO PRÉ-VESTIBULINHO
VOCÊ NAS MELHORES ESCOLAS TÉCNICAS!
TURMA DE MAIO

IFSP SENAI LICEU DE ARTES DE SÃO PAULO Etec

PREPARAÇÃO FORTE PARA AS PROVAS DAS MELHORES ESCOLAS TÉCNICAS!
ENSINO MÉDIO FORTE, GRATUITO E PROFISSIONALIZANTE

CONCURSO DE BOLSA INSCRIÇÃO PELO LINK NO INSTAGRAM
ATÉ 100% DE DESCONTO

Av. Jaime Torres, 1.300
Jd. Popular
Onde funcionava o cursinho Exacto/Exetec
11 - 99967-0002
https://linktr.ee/ElotecVestibulinho @elotecvestibulinho

TONERS REMANUFATURADOS
Padrão de Qualidade em Toners

Seripierri TONER

hp OKI LEXMARK RICOH
OKIDATA SAMSUNG xerox

Fone: (11) 2091-5662 / 2097-8904

Toda Quarta tem
SUPER FEIRÃO
no
KANGURU
SUPERMERCADO

Aqui você economiza!

Faça seu pedido, Nós faremos a Feira!

SUAS COMPRAS A ALGUNS CLICKS
WWW.KANGURUSUPERMERCADO.COM.BR

CONSTRUÇÃO

CALHAS WM
Fabricação
Calhas - Rufos
Coifas - Dutos
Fone: 2647-3424
96561-3094 Whatsapp
e-mail: ccalhaswm@gmail.com
Av. Cangaíba, 3.105

Terça - Quinta e Sexta às 21 horas

TV SPL APRESENTA
OS TRICOTEIROS

Notícia
Informação
Curiosidades
Dica Cultural
e muito mais...

Ao Vivo

WWW.YOUTUBE.COM/TVSPL

Eventos da Semana

Basílica de Nossa Senhora da Penha
FESTA DA PADROEIRA 2023



AÇÃO BENEFICENTE

Ajude a preparar a festa da Padroeira e concorra, em 08/09/23, aos seguintes prêmios:

1º prêmio: TV Smart 50" 4K LED TCL
2º prêmio: Batedeira Oster
3º prêmio: Cafeteira Oster





Entre em contato e veja como adquirir seu número e colaborar

End.: Rua Santo Afonso, 199 CEP03632-020
Fone: (11) 2295-4462 - e-mail: basilicansdopenha@yahoo.com.br



teatro flávio império

10 anos de Contação de Histórias

06.05 | Sáb - 16h | Livre

CINE IESPA KIDS

ENTRADA GRATUITA

Apresenta
A Estrela de Belém

DATA: 27/05 - SABÁDO
horário: 15h as 18h

Pipoca, cachorro quente, suco e refrigerante

AV. CANGAÍBA, 1217




Menina Rabeca, Onde Vive o Mar

06.05 - 16h

Centro Cultural Penha



FIU FIU - UM ENCONTRO ENTRE PASSÁROS

07.05 às 16h

Teatro Flávio Império

Ministério da Cultura apresenta:
Circulação de Espetáculos - Cia Voir

SÁBADOS E DOMINGOS DE MAIO ÀS 16:00H

DE 06/05 ATÉ 28/05

CHAPEUZINHO VERMELHO

Symplicia




O Subnormal - Uma História de Baixa Visão

07.05 - 19h

Centro Cultural Penha

RUA LEOPOLDO DE FREITAS, 444 - VILA ESPERANÇA/SP

METRÔ VILA MATILDE (11) 2691.3124

BEIJAFLORESOLIDARIOS.ORG

Aula de Bolos Faça e Venda
com Mônica Berto e Elan Bispo

09H

06 MAIO

NO NOSSO

VAGAS LIMITADAS INSCRIÇÕES ABERTAS



OFICINA DE MARACATU

DANÇAS BRASILEIRAS

GRATUITA

Atividade Semanal
Terças 19h às 21h
Início 16 de maio



Educador Ted O Rey

Faça sua Inscrição pelo link na Bio

Rua Dr. Heládio, 128 - Vila Esperança | SP

Próximo do Metrô Vila Matilde

Dúvidas: pontodecultura.tiage@gmail.com

PONTO DE CULTURA TIA CÉ



Há Dois Mil Anos

De Francisco Cândido Xavier Pelo Espírito Emmanuel

Dia 18 de Maio - Às 20h30 - Única apresentação!

Teatro Fernando Torres

Rua Padre Estevão Pernet, 588 Tatuapé-SP - Informações (11) 2227-1025

Participe da Campanha Solidária Doando 1Kg de alimento e pague meia entrada!

FOCOS PRODUÇÕES ARTÍSTICAS APRESENTA

As Meninas Velhas

LUCINHA LINS
BARBARA BRUNO
NADIA NARDINE
SÔNIA DE PAULA

TEXTO: CLAUDIO TOVAR
DIREÇÃO: TADEU AGUIAR

TEMPORADA

DE 12/05 À 25/06

EXCETO OS DIAS 16, 17 E 18/06

SEX: 21h | SÁB: 20h | DOM: 19h

LOCAL: TEATRO FERNANDO TORRES

INGRESSOS: Symplicia

REALIZAÇÃO: FOCOS

